

Sample !



Aura Chakra Report



YOUR CLIENT'S NAME HERE

RED physical, hardworking, grounded, practical, intense

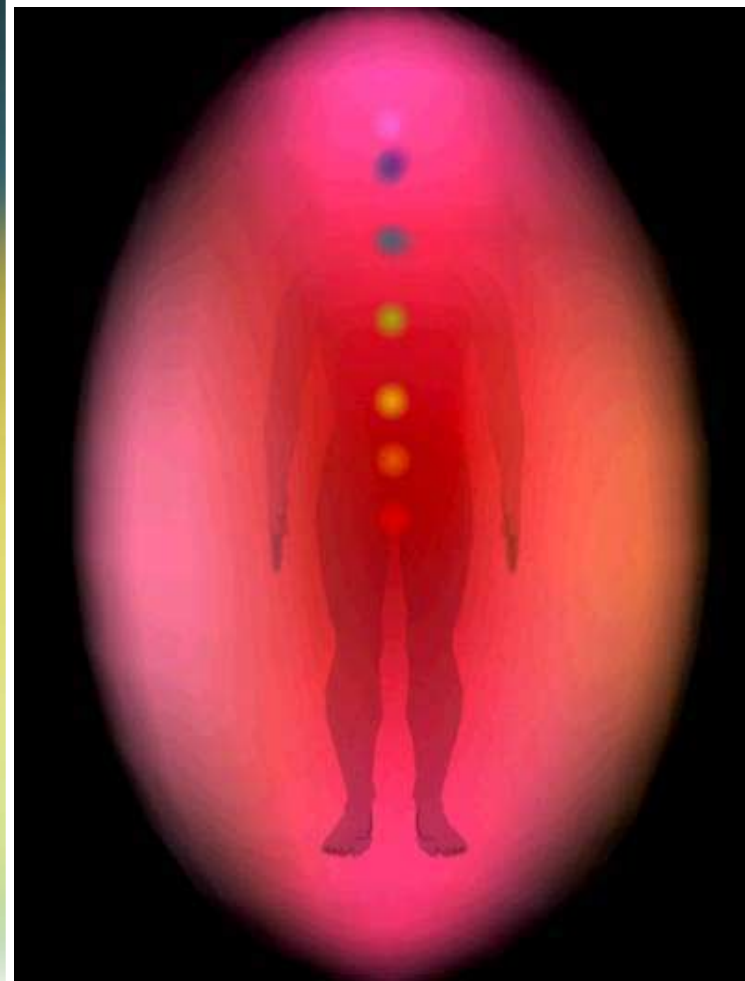
6/26/08 12:13 PM

Inneractive Enterprises Inc. * 4051 Glencoe Ave. Suite # 10 * Venice, CA 90292
Phone 310-578-5810 * Email email@aura.net * Internet www.aura.net

YOUR COMPANY/CONTACT INFORMATION HERE



Aura Chakra Report



YOUR CLIENT'S NAME HERE

RED physical, hardworking, grounded, practical, intense

6/26/08 12:13 PM

Inneractive Enterprises Inc. * 4051 Glencoe Ave, Suite # 10 * Venice, CA 90292
Phone 310-578-5810 * Email email@aura.net * Internet www.aura.net

YOUR COMPANY/CONTACT INFORMATION HERE

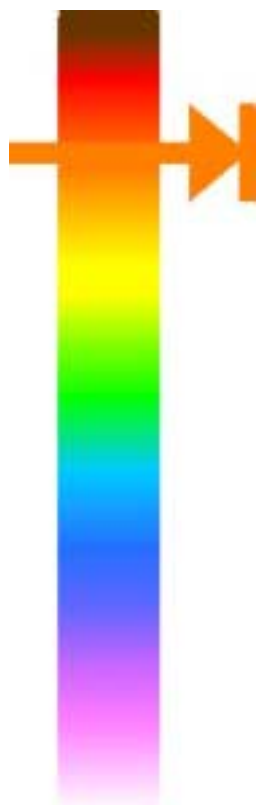


TIPURI DE PERSONALITATE ÎN FUNCȚIE DE CULORILE AUREI

TIPUL DE CULOARE AL AUREI TALE

Culoarea aurei în centrul fotografiei cu Aura Chakrelor este reflectarea Tipului dvs. de Personalitate sau Trăsăturile. Este important să cunoașteți semnificația fiecărui tip de personalitate din culorile aurei. Mulți oameni vibrează în aceeași gamă de culori cea mai mare parte a timpului. Această gamă de bază de culori este legată de tipul de personalitate.

Aici se prezintă o scurtă trecere în revistă a tipurilor de personalitate în funcție de culorile aurei:



ROȘU-ÎNCHIS fizic, muncitor din greu, putere, realist, vital, stabil, tărie, vitalitate.

ROȘU excitare, fizic, energetic, competitiv, învingător, putere de voință, sexual, întreprinzător.

PORTOCALIU productiv, exprimare fizică și creativă, aventură, afaceri, distracție

PORTOCALIU-GALBEN analitic, intelectual, înclinat spre detalii, logic, structurat, științific.

GALBEN jucăuș, vesel, simpatic, creativ, intelectual, distractiv, curios, activ.

VERDE social, natural, mulțumire, armonie, profesor, comunicativ, isteț.

VERDE-ÎNCHIS isteț, întreprinzător, social, concret, comunicativ, organizator.

ALBASTRU atent, sensibil, tandru, îndatoritor, loial, împăciuitoare, serviabil, cultivat.

INDIGO claritate, calm, sentimente lăuntrice adânci, tandru, loial, introvertit, valori interioare, artistic.

VIOLET intuitiv, artistic, senzual, teoretician, futurist, vizionar, charismatic, inovator.

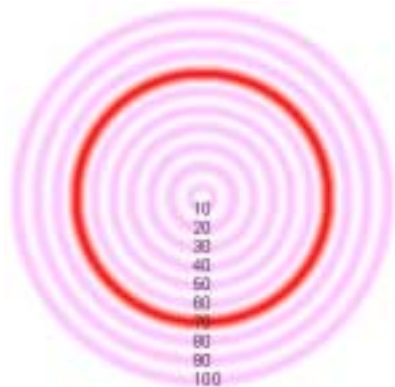
LAVANDĂ imaginativ, mistic, fantezist, maleabil, fragil, sensibil, adesea aerian, eteric.

ALB transcendent, transformare, imaginativ, tăcut, dimensiuni superioare, spiritual.

Privire generală asupra graficelor chakrelor

MĂRIMEA AUREI

Cercul roșu indică mărimea auri și este un indicator important al energiei radiate în jur.



AURĂ MARE, LARGĂ (75-100) - indică o radiație intensă și puternică, alte persoane pot să simtă aura dvs. puternică. Utilizați-vă charisma și puterea auri pentru a vă îndeplini țelurile și visurile.

AURĂ MIJLOCIE, MEDIE (40-75) – aveți o prezență puternică și energie radiantă. Realizați-vă țelurile mărindu-vă și mai mult aura și concentrându-vă pe scopuri.

AURĂ MICĂ (0-40) cu energie scăzută, alții vă pot percepe ca introvertit sau ca având o energie fizică scăzută. Încercați să creați o radieră mai puternică în jur, măriți-vă puterea auri.

PRIVIRE GENERALA ASUPRA MĂRIMII/FORMEI CHAKRELOR

Căutați următoarele variații ale fiecărei chakre:



ROTUNDĂ - activitate a chakrei echilibrată, armonioasă

OVALĂ - chakră ușor dezechilibrată

EXTINSĂ - activitate energetică puternică, hiperactivă

MICĂ - activitate energetică slabă, hipoactivă

STRĂLUCITOARE - energie mare, echilibrată, calități pozitive

ÎNTUNECATĂ – activitate energetică scăzută, dezechilibrată, tensionată a chakrei

Privire generală asupra graficelor chakrelor

ACTIVITATEA CHAKRELOR

Cunoașterea funcționalității propriilor centri energetici sau a chakrelor, vă vor ajuta să determinați corect modalitatea de acțiune sau tratamentul necesar pentru a crea mai mult echilibru și energie superioară în propria viață.

1. CHAKRA BAZEI (MULHADHARA)

Această chakră este localizată la baza coloanei vertebrale și corespunde energiei vitale, activității fizice, vigoării emoționale, puterii de voință, sexualității. Zonele corpului și organele legate de ea sunt: încheieturile, mușchii, inima, sângele și sistemul nervos.



Energie vitală mare, calități strălucitoare, radiante, senzualitate și pasiune

Energie vitală medie, stil de viață activ.

Energie vitală scăzută, supraviețuire, accidente, tensiuni.
Este necesar să vă reîncărcați energiile și vitalitatea corpului.

2. CHAKRA OMBILICALĂ (SVANDHISTHANA)

Această chakră este localizată sub ombilic și corespunde expresiei creative, productive și emoționale a energiei vitale. Ea este legată de următoarele zone ale corpului și organe: intestine, splină, tract digestiv.



Productivitate mare, exprimare emoțională puternică

Productivitate și creativitate emoțională medii.

Productivitate și creativitate scăzute, exprimare emoțională limitată.
Sporiți-vă calitățile și abilitățile creative.

Privire generală asupra graficelor auri

3. CHAKRA PLEXULUI SOLAR (MANIPURA)

Această chakră este localizată la plexul solar și corespunde puterii personale, gândirii creative și intelectuale. Este legată de zonele corpului și de organele următoare: stomac, plexul solar, ficat.

Nivel ridicat de creativitate, gândire intelectuală și analitică, calități ludice.

Nivel mediu de creativitate, gândire intelectuală și analitică, calități ludice.

Nivel scăzut de creativitate, gândire intelectuală și analitică sau a calităților ludice. Distrăți-vă și bucurați-vă mai mult în viață, sportați-vă creativitatea.

4. CHAKRA INIMII (ANAHATA)

Această chakră se află în zona inimii și corespunde capacităților de iubire, comunicare, vorbire, sociale. Zonele corpului și organele legate de această chakră sunt: inima, plămâni, pieptul, circulația sanguină, brațele și mâinile.

Foarte inimos, calități de sensibilitate, iubire și comunicare elevate.

Calități de sensibilitate, iubire și comunicare medii.

Nivel scăzut al energiei chakrei inimii, al calităților de comunicare și exprimare. Trebuie să vă deschideți inima și să simțiți mai adânc gândurile și emoțiile.

Privire generală asupra graficelor auri

5. CHAKRA GÂTULUI (VISHUDA)

Această chakră, localizată în zona gâtului, este legată de comunicare, vorbire, abilități sociale, exprimare verbală și emoțională. Zonele corpului și organele legate de ea sunt: plămâni, gâtul, bronhiile și vocea.

Exprimare puternică a gândurilor și emoțiilor, calități comunicative remarcabile

Calități medii de sensibilitate, iubire și comunicare.

Chakra gâtului dezechilibrată, exprimări verbale și emoționale limitate.
Găsiți noi moduri de a vă exprima gândurile și emoțiile.

6. CHAKRA FRUNȚII (CELUI DE-AL TREILEA OCHI – AJNA)

Această chakră este localizată între ochi și corespunde intuiției, viziunii, gândurilor artistice și creative. Zonele corpului și organele legate de ea sunt: ochii, sistemul nervos, creierul și fruntea.

Energie intuitivă mare, calități artistice și intuitive puternice.

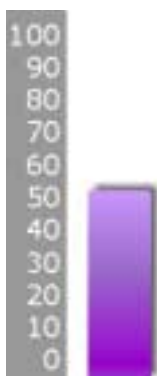
Energie intuitivă medie, calități artistice și intuitive medii.

Energie intuitivă scăzută, calități artistice și intuitive slabe.
Este nevoie să vă sporiți intuiția, creativitatea și trăirile artistice.

Privire generală asupra graficelor aurei

7. CHAKRA CREȘTETULUI (SAHASRARA)

Această chakră este localizată în creștetul capului și corespunde intuiției, spiritualității și iluminării. Zonele corpului și organele legate de această chakră sunt: creierul, sistemul nervos și creștetul capului.



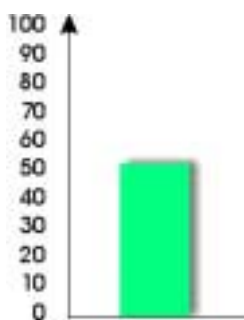
Nivel ridicat al energiei intuitive, spirituale și al calităților radiante, sensibilitate ridicată.

Nivel mediu al energiei intuitive, spirituale și al calităților radiante, sensibilitate.

Sensibilitate intuitivă și energie intuitivă scăzute.
Trebuie să găsiți o nouă direcție și o nouă viziune în viață.

ECHILIBRUL DINTRE AURĂ ȘI CHAKRE

Acest grafic indică echilibrul GLOBAL dintre aura energetică și chakre.



Foarte echilibrat. Aura și chakrele sunt în armonie.

Echilibru mediu. Aura și chakrele nu sunt complet echilibrate.

Foarte dezechilibrat. Aura și chakrele sunt stesate, cu energie scăzută. Îmbunătățiți condițiile aurei și chakrelor. Este nevoie de mai multă armonie.

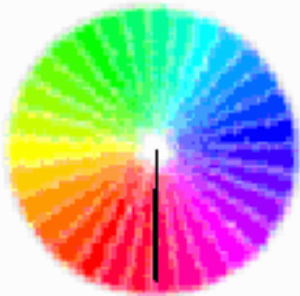
Analiza graficelor biodatelor

Următoarele grafice și măsurători ale biodatelor reflectă componente importante ale sistemului energetic al corpului. Ele sunt prezentate pe ecran și listate în raportul auri chakrelor (Aura Chakra Report).

ROATA CULORILOR / YIN-YANG

ROATA CULORILOR oferă o privire generală asupra domeniului complet de culori ale auri. Este recomandabil să utilizați **CULOAREA AUREI** sau **CULOAREA COMPLEMENTARĂ-OPUSĂ** pentru a vă relaxa și echilibra.

ROATA CULORILOR



ECHILIBRUL YIN-YANG

Acest grafic indică, de asemenea, **echilibrul YIN-YANG**. Acul scurt reflectă calitățile Yin-feminine-din stânga, acul lung arată calitățile YANG-masculine-din dreapta ale sistemului energetic.

- ✓ Echilibru YIN-YANG (ace foarte apropiate) - energiile masculină-feminină par a fi în armonie.
- ✓ Sistem energetic dezechilibrat, dizarmonios; energiile stânga-feminină și dreapta-masculină au nevoie de echilibrare.
- ✓ Foarte dezechilibrat, o parte a corpului s-ar putea să se simtă tensionată sau stresată; este recomandată echilibrarea energetică.

EFFECTUL GENERAL AL CULORILOR



VERDELE sprijină echilibrul, armonia, dragostea, comunicarea, socialul, personalitatea, acceptanța
ALBASTRU-INDIGO sporește calmul, pacea, dragostea, onestitatea, amabilitatea, adevărul, pacea interioară, adâncimea emoțională, devotamentul.
VIOLETUL stimulează intuiția, imaginația, fluxul universal, meditația, calitățile artistice
ROȘUL crește energia fizică, vitalitatea, robustețea, ancorarea în realitate, spontaneitatea, stabilitatea, pasiunea.
PORTOCALIUL stimulează creativitatea, productivitatea, plăcerea, optimismul, entuziasmul, exprimarea emoțională.
GALBENUL sporește distracția, umorul, seninătatea, puterea personală, intelectul, logica, creativitatea

GRAFICUL MINTE-CORP-SPIRIT

GRAFICUL MINTE-CORP-SPIRIT oferă o privire generală asupra distribuției energiilor între corp, minte și spirit.



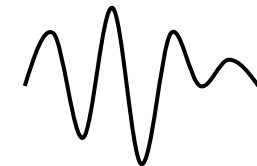
SPIRIT: vă concentrați asupra dezvoltării personale, asupra sentimentelor, intuiției, spiritualității și a calităților lăuntrice.

MINTE: vă concentrați în principal asupra creativității, asupra exprimării mentale și emoționale, a comunicării.

CORP: vă concentrați asupra realităților și rezultatelor fizice asupra activităților legate de corp

GRAFICUL STĂRILOR EMOȚIONALE

GRAFICUL STĂRILOR EMOȚIONALE arată reacțiile emoționale și adevăratele gânduri și simțăminte lăuntrice. Indicatori grafici în timp real arată răspunsul imediat la adevăratele gânduri și sentimente.



puternic stresat emoțional, agitat, emotivitate, nervozitate sau sensibilitate ridicată



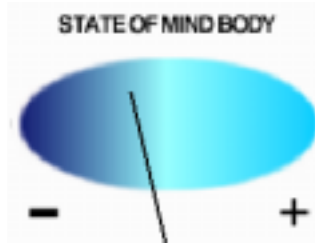
foarte emoțional și sensibil, exprimând liber emoțiile



centrat, stabil, neemotiv, pasiv, nu își exprimă ușor emoțiile, păstrându-le pentru sine

GRAFICUL STĂRII MINTE-CORP

GRAFICUL STĂRII MINTE-CORP (MIND-BODY) arată situația generală minte/corp și se bazează pe temperatura corpului.



STRESAT

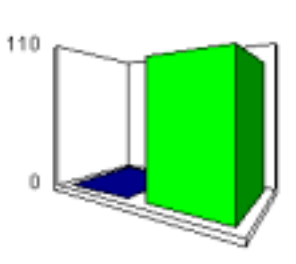
O stare tensionată, de stres este semnalată atunci când acul se poziționează spre partea stângă.

RELAXAT

Dacă starea este armonioasă și relaxată, acul se va îndrepta către partea dreaptă a graficului.

GRAFICUL STRES/RELAXARE

GRAFICUL RELAXĂRII arată nivelul de relaxare fizică sau stres și se bazează în principal pe temperatura corpului. **Bara albastră** din stânga este utilizată ca referință (mediul înconjurător). **Bara verde** și valoarea din stânga sus arată **nivelul de relaxare fizică**.

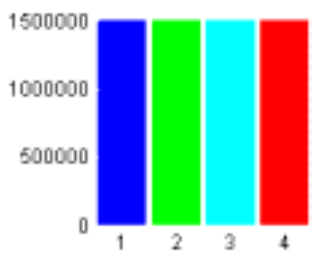


BARA VERDE = NIVELUL DE RELAXARE AL PERSOANEI

110+	foarte relaxat, foarte echilibrat și nivel energetic ridicat
100	
95	nivel mediu de activitate fizică sau relaxare
90	
80-	stres fizic mare, circulație slabă, energie fizică scăzută

Este foarte important să se lucreze cu AVS într-un mediu al unei camere obișnuite, standard. Dacă în cameră este, de exemplu, foarte frig sau foarte cald (fapt reflectat de VALORILE BAREI ALBASTRE sub 85 sau peste 100), atunci acuratețea acestor valori și a altora s-ar putea să fie redusă.

GRAFICUL NIVELULUI ENERGETIC arată diferitele canale de energie care sunt măsurate și se bazează în principal pe activitatea electro-dermală. **Canalul Indigo (1)** reprezintă energia **Intuitivă**, **Canalul Verde (2)** reprezintă energia **Mentală**. **Canalul Albastru deschis (3)** reprezintă energia **Emoțională**. **Canalul Roșu (4)** reprezintă energia **Fizică**.



1,500,000	PLAJĂ DE VIBRAȚIE EXTREM DE MARE meditativ, concentrat pe energie non-fizică, este necesară mai multă concentrare și mai mult realism
-800,000	
800,000	PLAJĂ DE VIBRAȚIE MARE , de obicei o persoană intuitivă și sensibilă; se recomandă mai multă concentrare și mai mult realism
-500,000	
500,000	PLAJĂ DE VIBRAȚIE MEDIE , reflectă un echilibru minte-trup-spirit, energie bună pentru activitățile zilnice
-250,000	
250,000	PLAJĂ DE VIBRAȚIE SCĂZUTĂ bună de atins scopuri; reîncărcați-vă energia, relaxarea este, de asemenea, recomandată
-70,000	
70,000	PLAJĂ DE VIBRAȚIE EXTREM DE SCĂZUTĂ este necesară creșterea sensibilității și a nivelului de energie
-10,000	

Barele de nivel apropiat indică faptul că diferitele canale de energie au un curs în armonie și fiecare parte a sistemului vibrează la aceeași frecvență. Barele inegale arată că fluxul energetic este dizarmonic și că părți ale sistemului ar putea fi dezechilibrate.

Valorile indică **rata vibrațională**, începând cu valori scăzute de la 10.000 până la valori mari de 1.500.000.

Datele se corelează cu zonele corpului codificate prin culori, de exemplu **bara roșie** este conectată la activități fizice, ale părții inferioare a corpului, iar **bara verde** se referă la zona pieptului, a umerilor. La fel ca și undele creierului (starea teta = relaxare adâncă, alfa = activitatea de zi cu zi etc.) graficul NIVELULUI ENERGETIC arată "Nivelurile energetice" ale clienților.



Imaginea Aurei - Zone de Analiză

Revedeți următoarele zone de pe fotografia aurei chakrelor și corelați culoarea existentă cu funcția și semnificația zonei.

Centrul (Culoarea de bază a aurei)

Culoarea din centrul imaginii aurei (din jurul corpului fizic) reprezintă CULOAREA DE BAZĂ A AUREI persoanei. Cele mai multe persoane au o culoare dominantă a aurei în cea mai mare parte a timpului. Această culoare reprezintă un nivel mai profund sau personalitatea utilizatorului. Ea arată cine ești într-adevăr și care-ți sunt cele mai adânci sentimente, scopuri și dorințe.

Partea stângă (Feminină-Yin)

Partea stângă a corpului (așa cum se vede în partea dreaptă a ecranului) reprezintă polul feminin, pasiv, introvertit. Tu primești și absorbi aceste energii. Aceste culori reprezintă frecvența care străbate câmpul tău dând astfel o conectare cu viitorul tău sau cu situația care urmează să vină. În adâncul lor multe persoane simt calitatea culorii părții stângi a corpului.

Partea dreaptă (Masculină-Yang)

Partea dreaptă a corpului (așa cum se vede în partea stângă a ecranului) reprezintă polul masculin, activ, extrovertit. Culorile de aici reprezintă calitățile pe care le exprimi și le proiectezi spre ceilalți. Este modul în care te percep ceilalți.

Verifică pe imaginea video a aurei dacă părțile stângă și dreaptă sunt diferite. Adesea se simte fizico diferență între energiile masculină și feminină ale corpului.

Inima (Sentimente, Emoții)

Culorile inimii reprezintă abilitatea de a da și a primi dragoste. Ele arată cum trăiești și exprimi sentimentele cele mai profunde.

Deasupra capului (Gânduri-Credințe)

Culorile din jurul capului reprezintă mintea și activitățile mentale. Cum gândești? Care sunt tipurile de șabloane ale gândurilor tale? De asemenea ele arată care-ți sunt aspirațiile și țelurile, lucrurile pe care dorești să le realizezi în viață.



Interpretarea de bază a culorilor aurei

- Roșu aprins:** Realist, cu picioarele pe pământ, activ, cu voință puternică, supraviețuitor.
- Roșu:** activ, puternic, energic, vital, competitiv, câștigător, sexual, pasionat, legat de corpul fizic.
- Portocaliu-Roșu:** încredere, putere creativă.
- Portocaliu:** creativ, productiv, aventuros, curajos, legat de emoții.
- Portocaliu-Galben:** gândire analitică, creativ, inteligent, științific, atent la detalii, perfecționist.
- Galben:** creativ, inteligent, jucăuș, sprinten, optimist, indolent, legat de energia vitală.
- Galben-Verde:** comunicativ, creativ cu inima.
- Verde-Intens:** ager la minte, își urmărește țelurile, sociabil, materialist, comunicativ, organizator.
- Verde:** profesor, sociabil, comunicativ, iubește oamenii, animalele și natura.
- Albastru-Verde:** vindecător, terapeut, sensibil, pașnic, liniștit, plin de compasiune.
- Albastru:** grijuliu, sensibil, tandru, îndatoritor, intuitiv, îi place să-i ajute pe ceilalți.
- Indigo:** intuitiv, sensibil, loial, cu sentimente adânci, în legătură cu al treilea ochi, vizual.
- Violet:** intuitiv, artistic, magic, futurist, idealist, în legătură cu creștetul capului.
- Lavanda:** imaginație, vizionar, visător, eteric.
- Alb:** spiritual, transcendental, dimensiuni superioare, calități eterice și non-fizice.

DOMINANT DREAPTA

Partea masculină, activă, din dreapta corpului pare a fi mai activă decât partea feminină, pasivă, din stânga. Răspundeți-vă la aceste întrebări:

Trăiți sentimente și emoții lăuntrice puternice?

Aveți dificultăți în a vă exprima emoțiile, gândurile sau creativitatea?

Aveți indispoziții fizice pe partea dreaptă?

DOMINANTĂ INIMA

Energiile inimii par a fi foarte active în acest moment. Răspundeți-vă la aceste întrebări:

Aveți prieteni sau membri de familie cărora să le împărtășiți sentimentele?

Simțiți emoții puternice și intense la inimă în acest moment?

Ce sentimente așteaptă să fie exprimate și împărtășite?

ENERGIE ARMONIOASĂ / RIDICATĂ

Păreți a avea multă energie în acest moment. Biodatele curente și aura indică faptul că vitalitatea este mare și că dispuneți de o energie puternică și intensă pentru a realiza orice doriți. Definiți-vă țelurile într-un mod foarte clar, utilizând această stare a minții / corpului atât de armonioasă și echilibrată. Amintiți-vă să vă bucurați de succes după fiecare proiect și să vă relaxați zilnic.

Analiza individualizată a culorilor aurei

Roșu în aură

Roșu reprezintă energia vitală primordială a vieții. Întreprinderea de acțiuni dinamice vă face să vă simțiți bine. Roșu limpede strălucitor este fizic, arătând tărie și vitalitate. Voință puternică și latura competitivă vă sunt caracteristice. Având această culoare vă puteți aștepta să obțineți rezultate concrete din proiectele dvs. Roșu închis și tulbure indică stres sau energie nervoasă dezechilibrată și poate semnifica un disconfort. Roșu este culoarea asociată cu prima chakră sau chakra bazei, cu organele sexuale, picioare, structura scheletică, circulație și inima. Răspundeți-vă la aceste întrebări:

Aveți țeluri puternic pozitive în viață?

Aveți o viață sexuală sănătoasă și fericită?

Este o provocare pentru dvs. să vă exprimați sentimentele?

Petreceți timp făcând sport, exerciții sau relaxare activă?

Aveți grijă de corpul fizic?

Sunteți cu inima deschisă?

Știți că puteți realiza orice lucru asupra căruia vă concentrați?

Portocaliu în jurul capului

Portocaliul clar și strălucitor în această zonă indică o personalitate entuziastă, explodând literalmente de idei care pot aprinde pasiuni în ceilalți. Sunteți condus de emoții puternice și de claritate lăuntrică, știind exact ceea ce doriți. Sunteți gata să parcurgeți distanța necesară. Portocaliul închis și tulbure arată confuzie emoțională și creativitate frustrată. Este posibil să aveți dificultăți în urmărirea și terminarea proiectelor, ceea ce vă provoacă mai multă anxietate.

Galben în partea stângă

Galbenul clar și strălucitor circulând din partea stângă arată că vă mișcați mai intens în centrul dvs. de putere. Vă puteți combina personalitatea puternică cu o atenție și concentrare totale în vederea unei acțiuni practice, eficiente. Vă bucurați la o petrecere și puteți să fiți centrul atenției cu ușurință. Galben închis și tulbure convergând spre partea stângă arată o personalitate mai restrictivă cu tendințe perfecționiste și cu o preocupare exagerată pentru reguli și regulamente. Sunt prea multe gânduri în mintea dvs. și s-ar putea să vă fie greu să vă deconectați seara. Somnul dvs. poate fi cu întreruperi.

Portocaliu-galben în partea dreaptă

Portocaliu-galben clar și strălucitor indică o energie emoțională pozitivă cu exprimare ușoară a creativității, gândurilor și ideilor. Simțiți o mare plăcere în lucrurile simple ale vieții și aceasta vă provoacă la noi aventuri, succese și recunoaștere. Portocaliu-galben închis și tulbure arată că sunteți stresat și probabil că interiorizați mânia sau sentimente de dezamăgire. S-ar putea să vă concentrați prea mult asupra gândurilor., neglijându-vă sentimentele. S-ar putea să nu vă fie la îndemână să interacționați cu ceilalți.

Roșu în zona inimii

Roșu limpede strălucitor în zona inimii arată fluența energiei vitale. Radiați de bucurie și fericire. Sunteți flexibil și centrul dvs. imunitar este bine echilibrat. Roșu intens închis sau tulbure arată că energia inimii și imunitatea sunt scăzute. S-ar putea să suferiți de stres fizic sau mental din cauza tristeții, a grijilor sau a unor deziluzii în dragoste.

PERSONALITĂȚI ROȘU

Următoarele sunt calitățile și cuvintele de acțiune asociate cu personalitățile ROSU:

Zona	Descriere
<i>Fizic</i>	Vitalitate fizică, energetic, acțiuni puternice, conducător, practic, vigoare, sexual, forță vitală, hiperactivitate.
<i>Emoțional</i>	Agitație, pasiune, senzual, condus de dorințe, încrezător, Stimulări impulsive, temperament exploziv, mânie.
<i>Mental</i>	Putere de voință, competitiv, dorință de a învinge, emoție, sincer.
<i>Spiritual</i>	Dumnezeu este o realitate fizică și este reflectat în toate acțiunile pozitive.
<i>Motivație</i>	Succes, învingător, o viață intensă și plină.
<i>Misiune/Viziune</i>	Experiență și bucurie de a trăi Aici și Acum.
<i>Evoluție</i>	Exploziv, dezvoltare cu putere și persistență
<i>Exerciții</i>	Culturism, fotbal american, fotbal, alergări, toate sporturile competiționale și profesionale, aerobic, jogging, dans.
<i>Reîncărcarea bateriilor</i>	Integrat cu putere în dragoste, echilibrează exprimările lor fizice și emoționale, socializare, comportament sincer.
<i>Comunicare</i>	Intensă, voce intensă, puternică, comunicare rapidă, directă.
<i>Interacțiune</i>	Impulsivă, electrică, explozivă, puternică, emoție, directă.
<i>Relații</i>	Bucurie, stimulare, în general relații de scurtă durată.
<i>Social, Prieteni</i>	Centrul atenției, foarte activi, direcți.
<i>Sex, Intimitate</i>	Erotism, stimulare, excitație, iubiți pasionați.
<i>Bani</i>	Securitate, semn de succes, influență fizică și putere, cheltuieli impulsive.
<i>Succes</i>	Fac orice pentru a avea succes și a învinge, succesul este putere.
<i>Profesie</i>	Active, slujbe active, stimulante cu posibilități de a avea succes și de a învinge, nevoie de schimbare.
<i>Carieră</i>	Conducător, vânzări, plin de inițiativă, productivitate, întreprinzător.

MINTE/CORP

Personalitățile Roșu găsesc o mare plăcere în exprimarea lor înșile prin sexualitatea lor și prin corpul lor fizic. Ei își trăiesc viața Aici și Acum cu putere, curaj și încredere. Pentru ei realitatea este tangibilă deoarece o văd, o aud, o simt și o miros. Aceste personalități au o remarcabilă putere de voință și degustă cu plăcere toate aspectele fizice ale vieții. Roșii sunt puternici, energici și sunt adesea întâlniți în întreprinderi de colaborare sau în poziții de conducere.

Roșii percep viața prin realitatea fizică și prin acțiune. Motivația lor primară este de a se simți vii și puternici. Sunt într-o continuă căutare de excitație, judecând mediul înconjurător și succesul prin cât de puternici și de succes sunt. Roșii se străduiesc să aibă succes și sunt născuți învingători. Ei sunt pasionați de viață. Reprezintă elementul foc: iubirea fizică, pasiunea, entuziasmul și dorința. Cu cât experimentează mai multă emoție, cu atât se simt mai vii.

Roșii sunt practici, orientați pe acțiune, plăcându-le să obțină rezultate. Au o insașiabilă pornire să câștige și să creeze ceva valoros și important în viață. Marea lor putere de voință și intensitate, aproape o energie fizică nelimitată, le permit lor să fie extrem de activi, persistenți și de succes în practic orice fac.

Alte persoane pot simți uneori puterea unui Roșu ca fiind copleșitoare. Energia fizică și emoțională puternică a acestuia s-ar putea să fie pur și simplu "prea mult" pentru ei.

Roșilor le place să trăiască într-o atmosferă excitantă și stimulativă la muncă sau în viața privată, care altora li se poate părea stresantă și tensionată. Ei au tendința de a se strădui și de a se forța pe ei înșiși la maximum. Simt nevoia să dovedească, mai ales lor înșile, că pot face orice și tot ce doresc.

Roșii sunt persoane cu adevărat sociabile. Le place să iasă cu prietenii și amicii. Un mod tipic pentru ceea ce înseamnă pentru ei să se distreze ar putea include să danseze toată noaptea, sărbătorind practic orice cu prietenii sau petrecând a noapte pasională cu persoana iubită.

Deși Roșii pot fi deschiși și comunicativi, ei nu sunt prea eficienți când vine vorba de simțămintele lor profunde. S-ar putea să nu fi învățat să vorbească despre sau să împărtășească gândurile și sentimentele lor intime. Să fie sensibili și limpezi este un pas esențial către o exprimare liberă a sinelui interior. Roșii experimentează emoțiile și sentimentele prin intermediul corpului lor fizic. În acest fel, ei sunt ființe foarte senzuale.

Roșii în armonie sunt energici, optimiști, onești și loiali. Ei radiază în exterior putere și persistență cu o dorință intensă de a-și trăi viața la maximum. Pentru Roșii, scopul vieții este de a experimenta complet lumea fizică cu bucurie, curaj și energie. Roșii pot demonstra într-adevăr umanității puterea, tăria și vitalitatea unei ființe umane.

Un Roșu are nevoie de un înalt grad de independență și libertate fizică. Îi place să exploreze toți factorii realității fizice. Se bucură, de asemenea, de puterea și emoția explorării și aventurii. Roșii pot fi complet unici și individuali. Ei sunt capabili să genereze atât de multă pasiune prin modul lor neconvențional de a se exprima, încât nu se potrivesc uneori în șablonul convențional al societății pentru un cetățean normal. Totuși, personalitățile Roșu utilizează această unicitate și, de fapt, prosperă pe baza ei. Destul de ciudat, ei au o tendință de a fi singuratici, deși se întâmplă să aibă o mulțime de prieteni.

Roșii sunt curioși, insistenți și băgăreți. Sunt interesați cu pasiune de toate aspectele vieții. Dacă doriți o viață plină de agitație și acțiune, unește-vă forțele cu o personalitate Roșu. Ei au dificultăți cu practicarea răbdării sau așteptării pentru proiectele pe care vor să le dezvolte. Vor totul imediat și nu se tem să insiste că ideile și scopurile lor sunt cele mai importante chiar acum. Roșii nu numai că știu să atragă atenția, dar știu, de asemenea, cum să obțină ceea ce vor. Energiile fizic-emoționale puternice, combinate cu putere de voință, le furnizează uneltele corecte și determinarea de a avea succes în lumea competitivă, materialistă.

Roșii pot deveni nerăbdători și frustrați cu ușurință dacă lucrurile nu merg pe placul lor. Ei se simt mai confortabil făcând acțiuni fizice într-o situație dată, mai degrabă decât să exploreze concepte vagi, mentale. Învățarea a ceva real este un concept cu care sunt mult mai familiarizați. Este mai ușor pentru Roșii să învețe cum să danseze, cum să demonteze o mașină sau cum să vândă o asigurare de viață, dacă pot face acest lucru fizic ei înșiși. Învățarea în săli de clasă nu este un lucru tangibil pentru ei. Instruirea structurată și cele mai multe situații de învățare din cărți necesită concepte mentale care nu sunt reale sau fizic palpabile fără o intensă concentrare.

Deoarece energiile puternice fizice și emoționale străbat continuu corpul unui Roșu, acestuia îi este dificil să stea liniștit și calm. Singurul mod de a realiza echilibru și armonie este de a-și mișca corpul fizic și de a găsi modalități de a-și echilibra puterea interioară. Dacă Roșii găsesc canalizări pozitive pentru energia lor fizică-emoțională, ei vor deveni foarte puternici și vor fi capabili să-și împlinescă visurile. Sporturile care solicită vigoare fizică și putere sunt canalizări minunate ale energiilor lor puternice, impulsive.

Dacă personalitățile Roșu sunt dizarmonice ele s-ar putea să se simtă epuizate emoțional sau fizic. Ei pot deveni frustrați, deprimati sau exploziv fizic / emoțional. Fără putere, energiile lor emoționale și fizice mari pot fi eliberate prin bătăi fizice, printr-o întâlnire sexuală intensă sau printr-un consum sau extenuare emoționale

Este dificil să fii în preajma unui Roșu scos din formă deoarece poate fi pretențios, intens, exploziv și să aibă nevoie constantă de a fi în centrul atenției.

Roșii dezechilibrați pot exhiba o personalitate intensă, apăsătoare și care vrea să controleze totul. Totuși, ei s-ar putea să nu fie conștienți de acest lucru, deoarece permanenta acțiune rapidă și nevoia de a câștiga și de a reuși are tendința de a le umbri percepțiile. Ei nu sunt conștienți de faptul că s-ar putea ca ceilalți să nu vrea să participe cu aceeași viteză și intensitate particulară. Când nu sunt în putere, Roșii, fără să se gândească nicio clipă, nu țin cont cu ușurință de sentimentele și limitele celor din jurul lor.

Roșii vor audia subiecte spirituale sau mistice, dar s-ar putea să fie prea legați de propriile lor realități pentru a se deschide pentru aceste gânduri. Pe de altă parte, Roșii ar putea să vadă uneori emoția și puterea spiritualității și să decidă să afle despre ce este vorba de fapt.

Din cauza energiei lor pasionale, puterii lor de voință și impulsului de a fi pe primul loc, Roșii pot deveni conducători puternici. Spiritualitatea unui Roșu este tangibilă. Îl pot percepe pe Dumnezeu ca pe o ființă umană puternică, care controlează și știe cum să îndrume viața umană. Dar Roșii pot fi prea excentrici și prea neortodocși pentru a fi prinși în religia organizată.

VIAȚA SOCIALĂ

Roșii sunt personalități sociabile. Le place să fie înconjurați de oameni. Ieșirea în lume sau doar hoinăreala cu prietenii, amicii sau partenerii este o activitate favorită a Roșilor. Își găsesc ușor prieteni și persoane cu care să vorbească oriunde se duc. Au tendința de a radia o aură de atracție și interes în jurul lor. La petreceri Roșii sunt de obicei centrul atenției. Se bucură să fie înconjurați de femei sau de bărbați frumoși.

Personalitatea lor vibrantă, energetică și stimulatorie, combinată cu putere și vitalitate, fac ca prezența lor să fie dorită. Roșilor le place să interacționeze cu ceilalți, întotdeauna interesați să le audă opiniile și să le împărtășească propriile idei.

Roșii pot fi excentrici și unici. Din cauza individualității lor puternice și sensului deosebit de originalitate, ei ar putea să aibă dificultăți în a se conforma normelor societății. Comportarea lor neobișnuită și mai degrabă distinctă, precum și îmbrăcămintea pot uneori să șocheze persoanele mai conservatoare.

Roșii pot uneori să fie sensibili și ușor de rănit, deși mulți dintre ei nu vor să-și arate sensibilitatea. Pot fi, de asemenea, foarte emoționali. Ei au nevoie să-și exprime sentimentele și emoțiile pentru a experimenta pacea și armonia. Ca și Verzii, personalitățile Roșu își exprimă de obicei emoțiile și sentimentele în mod natural. Au nevoie să-ți elibereze energia impulsivă, intensă. De obicei trebuie să-și exprime aceste simțăminte prin intermediul corpului lor fizic.

Fiind comunicatori de forță, preferă întâlnirile sociale sau de afaceri conversațiilor sofisticate, intelectuale. Roșilor le plac petrecerile și adunările mari, deși sunt atenți cu cine se întâlnesc. De obicei sunt deschiși doar cu prietenii vechi sau cu persoanele în care știu că pot avea încredere. Roșii se simt cel mai confortabil cu persoanele care le înțeleg dorințele și țelurile.

RELAȚIILE ȘI INTIMITATEA

Roșii sunt ființe sexuale și au un mare apetit pentru viață. Le place să fie stârniți fizic și emoțional și le place să-i stimuleze pe ceilalți la fel de mult. Ei sunt conduși de dorințele lor. Le place, de asemenea, să confrunte și să șocheze, numai ca să vadă reacțiile și răspunsurile emoționale. Sexul înseamnă viață pentru Roșii. Este forța esențială în universul lor.

Pentru acești realiști sexul este o dorință împlinită, o experiență senzuală și pasionată. Viața într-un corp fizic este să te bucuri complet în toate aspectele.

Pentru o personalitate Roșu este o provocare să trăiască în relații sensibile, de lungă durată și deschise emoțional, s-ar putea să se axeze pe relații și întâlniri pe termen scurt, excitante. Roșii au o mulțime de prieteni, dar numai puțini le sunt apropiați și intimi. S-ar putea să prefere sentimentul romantic al unei atracții inițiale și emoția întâlnirii unui nou partener. Le place să se joace cu focul.

Din cauza impulsului lor sexual, Roșii nu pot fi monogami. Puterea lor sexuală atrage multe femei arătoase și mulți bărbați frumoși. Un Roșu va simți orgasmul sexual ca pe cea mai importantă dintre experiențe. Pentru ei este cel puțin ca iluminarea spirituală.

Roșilor le place să iasă cu prietenii lor, să danseze toată noaptea sau să bântuie prin baruri. Dacă au curajul să se implice într-o relație apropiată, probabil că vor avea uneori nevoie de ceva libertate fizică de la partenerii lor. Dacă pasiunea, sexul și emoția sunt prezente în relația lor, Roșii sunt parteneri foarte onești și loiali.

Roșii sunt atrași dintre Personalitățile în funcție de culoare de cele din domeniul lor de culoare (Roșu-închis, Roșu și Portocaliu). Personalităților Roșu le plac emoțiile și stimulentele dragostei, atrăgând mulți parteneri. Dar intimitatea și înțelegerea profundă ar putea fi o provocare pentru ei.

Un Roșu interacționând cu un alt Roșu este adesea ca o explozie sau ca o competiție mistuitoare. Totuși, ei par a fi o bună oglindă unul pentru celălalt. Galbenii adaugă puterii sexuale și fizice a Roșilor fiind jucăuși și distractivi.

Aventurierul Portocaliu și învingătorul Roșu au nevoie, ambii, de timp pentru ei înșiși. Aceste relații strânse au nevoie de mult spațiu și de o înțelegere profundă unul pentru celălalt. Pentru relații sănătoase și productive sau pentru interacțiuni de succes cu personalitățile Albastru, Indigo, Lavandă și Alb, Roșii trebuie să le înțeleagă sensibilitatea acestora și nevoia pe pace interioară.

Roșii par a fi atrași de personalitățile Verde și Verde-închis din cauza agerimii minții lor, a eleganței și puterii lăuntrice ale acestora. Și, din cauza vizionarismului și trăsăturilor inovatoare, Violetii se potrivesc bine cu Roșii, deși este nevoie de multă sensibilitate de ambele părți. Viziunea divină a unui Violet și natura fizică pasională a unui Roșu pot crea miracole pe pământ.

În general, personalitățile Roșu s-ar putea să aibă nevoie să înțeleagă că ceilalți nu sunt atât de dinamici fizic și atât de ambițioși cum sunt ei. Sensibilitatea și cunoașterea celorlalți pot crea relații împlinite.

CARIERĂ ȘI FINANȚE

Este practic imposibil să oprești un Roșu când s-a decis să atingă un anumit țel. Ei au o pornire extraordinară să-și finalizeze proiectele. Îi conduc pe ceilalți cu invincibila lor putere de voință. Pentru un Roșu, "Nu" nu este un răspuns acceptabil. Ei vor insista pentru succes, încurajând la maximum efortul celorlalți din echipa lor.

Roșii nu conduc cu strategie sau cu viziune, ci cu curaj și tărie. Roșii pot să-și rezolve provocările dacă rămân activi cu speranțe și idei pozitive. Nu le place să stea pe-acolo discutând teorii. Roșii vin cu idei creative, dar uneori neortodoxe. Ei vor să fie implicați fizic în rezolvarea provocărilor care apar. Dacă lucrurile nu merg cum vor ei, Roșii pot deveni impaciențați, mânioși și frustrați cu ei înșiși, cu prietenii apropiați sau cu asociații. Tendința intensă creează fricțiuni în grupul respectiv.

Totuși, dacă rămân emoțional și mental deschiși, ei pot fi foarte niște rezolvitori creativi de probleme. Orice câtore este nevoie de vigoare, curaj și tărie, Roșii sunt coechipieri bineveniți.

Odată ce s-a hotărât în mod ferm pentru o direcție, provocarea unui Roșu este de a învăța să accepte opțiunile și soluțiile celorlalți. Cu cât sunt mai deschiși și mai flexibili, cu atât mai bine vor înțelege unde să schimbe direcția și vor împinge diferitele proiecte către finalizarea cu succes.

Banii sunt o problemă importantă pentru Roșii în principal pentru că ei reprezintă putere în societatea noastră. Ei știu cum să facă să aibă un venit bun. Roșii adesea dețin propria lor afacere sau se află în poziții de conducere. Motivația lor sunt banii pe care-i obțin participând activ la proiecte interesante și provocatoare.

Roșii sunt independenți și cred în ei înșiși. Nu le place să li se spună ce au de făcut, când să facă sau în ce să creadă. Adesea aleg ocupații care le permit să fie propriul lor șef și să-și exprime propriile lor idei ca indivizi. Ei vor să controleze și să fie stăpânii propriilor lor vieți. Mulți Roșii se bucură să fie singuri și să se concentreze pe munca lor. Ei prosperă dacă au libertatea de a găsi cele mai bune și eficiente modalități de a-și atinge țelurile. Provocarea lor este să învețe să coopereze eficient în situațiile prin care trece echipa.

Unele personalități Roșu preferă munca fizică, care le dă oportunitatea de a-și elibera o parte din energia lor dinamică prin intermediul trupurilor. Au adânc înrădăcinată dorința de a fi cei mai buni și de a face "tot ce se poate" pentru a-și împlini scopurile. Ei au o nevoie să-și controleze munca și viața. Slujbele competitive, interesante, excitante sunt atractive pentru Roșii. Din cauza dorinței de a realiza și finaliza proiectele, Roșii pot avea o importanță vitală în mediul lor de muncă.

Unele ocupații ale Roșilor includ antreprenor, profesioniști în sport, agenți de vânzări, conducători în marketing, directori, chirurși, lideri în orice domeniu, atleți, dansatori și manechine.

SĂNĂTATE, BUNĂSTARE ȘI EVOLUȚIE

Roșii au energii fizice și emoționale extraordinare. Dacă pot învăța cum să găsească canalizare pentru forța lor dinamică, să-și implice energia vitală în proiecte creative și în acțiuni pozitive, ei vor fi persoane de mare succes și fericite.

Pentru a rămâne în armonie, personalitățile Roșu trebuie să trăiască și să-și exprime întregul lor potențial. Trebuie să găsească activități pozitive pentru a-și exprima energia puternică, explozivă și intensă, cum ar fi sporturi, exerciții, muncă sau creativitate. Ei trebuie, de asemenea, să învețe să-și trăiască puterea într-un mod creativ și să-și elibereze energiile fizice și emoționale intense fără să facă rău lor înșile sau celorlalți.

Dacă Roșii învață să fie suficient de sensibili, astfel încât să fie conectați cu propriile lor sentimente, precum și cu ale celorlalți, vor experimenta mai multă dragoste și mai multă acceptare în viețile lor. Provocarea pentru Roșii este de a se relaxa, de a fi calmi sau chiar de a nu face nimic. Au atât de multă energie vitală. O bună modalitate pentru Roșii de a se relaxa este de a se angaja într-un tip de "conștiință centrată în acțiune", care pentru ei este o activitate de relaxare prin care își eliberează în mod pozitiv și în siguranță energia. Astfel, activitățile fizice și sporturile sunt modalități excelente de a-și exprima forța vitală. Jogging-ul, înotul și dansul îi vor ajuta să se relaxeze. Roșii trăiesc adesea această relaxare ca și cum ar fi o exaltare Roșii pot, de asemenea, să se relaxeze și să se descarce privind sporturi la televizor.

Roșii trebuie să înțeleagă în cele din urmă că a câștiga nu este totul în viață. Ei vor simți adesea un gol după ce-și ating scopurile, întrebându-se ce urmează. Găsirea unor țeluri înalt pozitive și umanitare le va permite să se simtă bine pentru realizările lor și să se bucure că trăiesc în prezent.

Roșii își încarcă bateriile cu energie vitală găsind moduri creative de realizarea a activităților fizice. Dacă vor putea să-și exprime simțămintele rămânând sensibili și deschiși, ei vor trăi un sens mai adânc și mai împlinit al țelului lor - ceea ce este în cele din urmă ceea ce-și doresc cu adevărat. Roșii nu au nevoie să se reîncarce într-un mod convențional. Roșii reprezintă focul, energia vitală, puterea voinței și pasiunea. Dezvoltând o canalizare pozitivă, cu așteptări pozitive care să fie benefice pentru ei și pentru cei apropiați lor, va ghida Roșii către o existență personală semnificativă cu abundență pe toate nivelurile. Astfel, ei vor fi în adevărata lor putere.