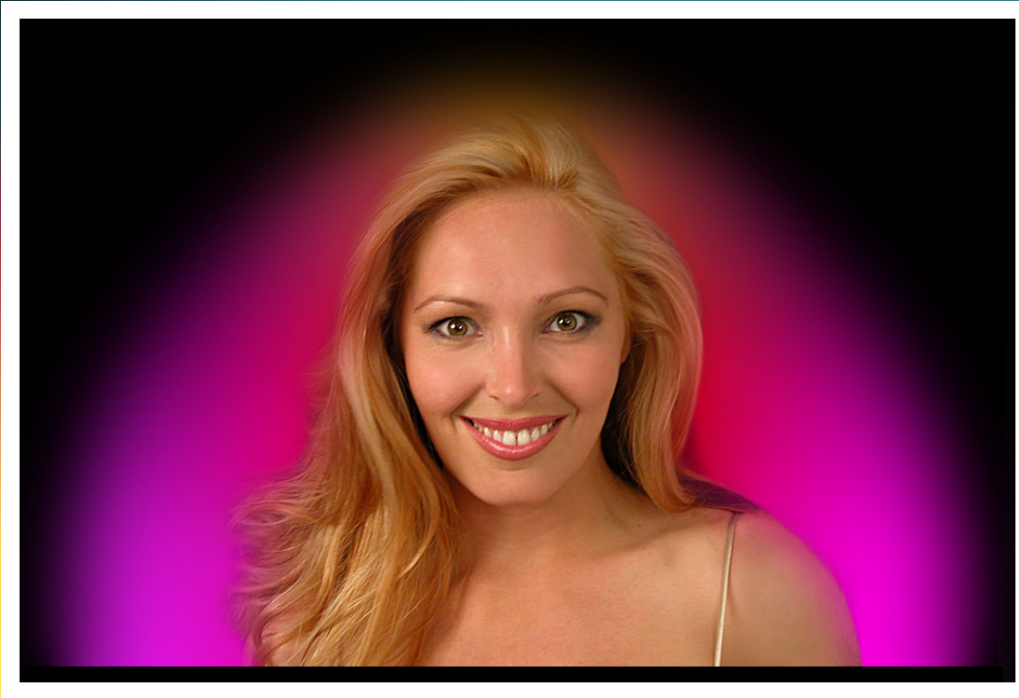


Sample !



Aura Chakra Report



YOUR CLIENT'S NAME HERE

RED physical, hardworking, grounded, practical, intense

8/17/09 12:09 PM

Inneractive Enterprises Inc. * 4051 Glencoe Ave. Suite # 10 * Venice, CA 90292
Phone 310-578-5810 * Email email@aura.net * Internet www.aura.net

YOUR COMPANY/CONTACT INFORMATION HERE



Aura Chakra Report



YOUR CLIENT'S NAME HERE

RED physical, hardworking, grounded, practical, intense

8/17/09 12:09 PM

Inneractive Enterprises Inc. * 4051 Glencoe, Suite 10 * Venice, CA 90292
Phone 310-578-5810 * Email: email@aura.net * Internet: www.aura.net

YOUR COMPANY/CONTACT INFORMATION HERE



Aura Chakra Report

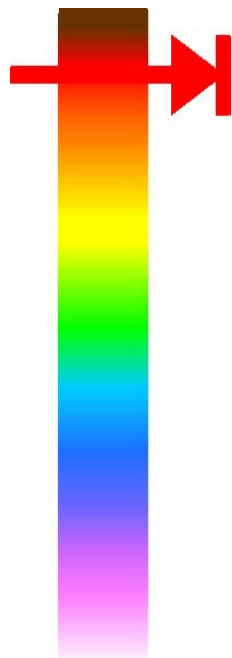
ניתוח צבעי ההילה ומרכזי האנרגיה שלך

מערכת ה- **AURA VIDEO STATION** מודדת את רמות האנרגיה השונות שלך באמצעות חיישן ביו-פידבק משוכלל הדוגם נתונים מכף ירך. על פי הנתונים המתקבלים והמעובדים על ידי המערכת ניתן לזהות ולאפיין את מצבך המנטאלי, הרגשי והאנרגטי. הנתונים מוצגים בצורה גרפית על מנת להעניק לך מבט עכשווי על מבנה המערכת האנרגטית שלך.

המערכת איננה בודקת את מצבך הפיזי ואיננה מהווה תחליף לבדיקה רפואית.

צבע ההילה המרכזי שלך

הצבע המרכזי של ההילה שלך מבטא את היכולות ואת תכונות האופי הבסיסיות שלך בתקופה זו. להלן התכונות העיקריות המאפיינות כל צבע:



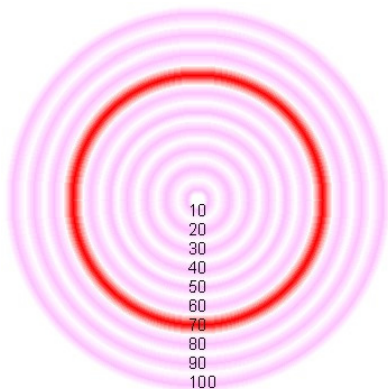
אנרגיות פיזיות, כוח, התמדה, ראייה מציאותית, חיוניות, חוזק, מרץ.	אדום כהה
ריגושים, אנרגיות פיזיות, תחרותיות, כוח רצון, יזמות, מיניות, מימוש מטרות.	אדום
יצירתיות, יכולת ביטוי, הרפתקאות, גישה עסקית, יכולת הנאה.	כתום
גישה שכלית, חשיבה לוגית, הגיונית ומדעית, הקפדה על כל פרט.	כתום-צהוב
קלילות, יצירתיות, הומור, סקרנות, פעלתנות, אינטלקטואליות.	צהוב
תפיסה שכלית מהירה, חומרנות, יכולת ארגון, תקשורת מילולית, מימוש יעדים.	ירוק-צהוב
חברותיות, אהבה לטבע, הרמוניה, תקשורת מילולית, תפיסה שכלית מהירה.	ירוק
חמלה, אכפתיות, נאמנות, רגישות, שלוה, נכונות להקשיב ולעזור.	תכלת
רוגע, רגשות פנימיים, נאמנות, מופנמות, אומנותיות, יושר.	אינדיגו
אינטואיטיביות, אומנותיות, חושניות, ראייה עתידינית, חזון, חדשנות, כריזמה.	סגול
דמיון, מיסטיקה, פנטזיה, רגישות, רכות, לעיתים "ריחוף".	לבנדר
טרנספורמציה, שינוי, דמיון, מימדים גבוהים, רחניות.	לבן



Aura Chakra Report

טווח ההילה שלך

העיגול האדום מסמל את טווח ההילה שלך. על פי טווח ההילה ניתן ללמוד על עוצמת האנרגיה המוקרנת ממך אל הסביבה:









טווח גדול ורחב (75-100) מעיד על הקרנת אנרגיה חזקה ועוצמתית המורגשת היטב על ידי הסביבה. ביכולתך לנצל את הכריזמה ואת העוצמה המוקרנת ממך כדי להביא את תוכניותיך וחלומותיך לידי מימוש.

טווח הילה רגיל, באמצע (40-75) מעיד על נוכחות חזקה ועל אנרגיה קורנת. ביכולתך לממש את תוכניותיך בצורה יעילה יותר על ידי הגדלה נוספת של שדה ההילה והתמקדות טובה יותר על המטרות שברצונך לממש.

הילה קטנה (0-40) מעידה על אנרגיה חלשה. הרושם המוקרן ממך אל הסביבה הוא של אדם מופנם, בעל אנרגיות פיזיות חלשות. מומלץ לנסות ליצור סביבה הילה חזקה יותר.

גודל הצ'קרות וצורתן

להלן ההסבר לגבי הצורה הגראפית בה יכולה להופיע צ'קרה:

מעיד על פעילות מאוזנת והרמונית של הצ'קרה.	עגולה:	
חוסר איזון קל בצ'קרה.	מוארכת, צורת ביצה:	
פעילות יתר, יכולת תפקוד גבוהה של הצ'קרה.	גדולה, רחבה:	
פעילות חלשה, יכולת תפקוד נמוכה של הצ'קרה.	קטנה:	
אנרגיה חזקה, צ'קרה מאוזנת, יכולת תפקוד גבוהה.	צבע צלול:	
יכולת תפקוד נמוכה, צ'קרה תשושה, לא מאוזנת.	צבע עכור:	



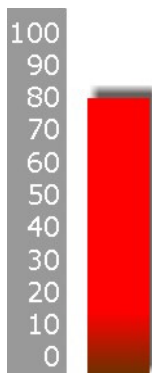
Aura Chakra Report

ניתוח מצב פעילות האנרגטית של הצ'קרות

הודות להבנת מצבן האנרגטי של מרכזי האנרגיה – הצ'קרות, ניתן להבין את הסיבות למצבים שונים בחיך ולהתמקד בסוג הפעילות / טיפול המומלצים על מנת להביא את הצ'קרה ליכולת תפקוד טובה יותר וכתוצאה מכך לשפר את האיכויות השונות בחיך. ככל שרמת האנרגיה בכל צ'קרה גבוהה יותר, כך יכולת התפקוד שלה וביטוי התחומים הנמצאים באחריותה יהיו טובים יותר.

1. צ'קרת הבסיס

צ'קרה זו ממוקמת בקצה עמוד השדרה. היא אחראית על התאווה לחיים, האנרגיה הפיזית, הכוחות הרגשיים, כוח רצון והמיניות. האזורים והאיברים הפיזיים הקשורים לצ'קרה זו הם המפרקים, השרירים, הלב, מערכת הדם ומערכת העצבים.



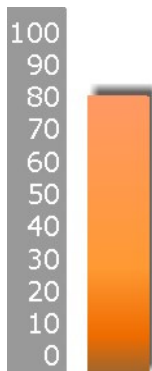
רמת אנרגיה גבוהה - חושניות, התלהבות, להט.

רמת אנרגיה ממוצעת – טובה למצב של אורח חיים פעיל.

רמת אנרגיה נמוכה - עיסוק בהישרדות, מתח וחרדה. מומלץ להטעין את ה"תיאבון לחיים" ואת רמות האנרגיה בגוף.

2. צ'קרת הטבור

צ'קרה זו ממוקמת כשלוש אצבעות מתחת לטבור והיא אחראית על יכולת המימוש, ההנאה, היצירתיות, ההקשבה לתחושות הבטן ועל יכולת הביטוי הרגשי. האזורים והאיברים הפיזיים הקשורים לצ'קרה זו הם המעיים, הטחול ומערכת העיכול.



רמת אנרגיה גבוהה של יצירתיות ושל יכולת ביטוי רגשי

רמת אנרגיה ממוצעת של יצירתיות ושל יכולת ביטוי רגשי

רמת אנרגיה נמוכה של יצירתיות, קשיים במימוש, ביטוי רגשי מוגבל. מומלץ לפעול לחיזוק היכולות היצירתיות שלך.



Aura Chakra Report

3. צ'קרת מקלעת השמש

צ'קרה זו ממוקמת באזור מקלעת השמש והיא אחראית על העוצמות הפנימיות, ההומור, האופטימיות ועל המחשבות היצירתיות והאינטלקטואליות. האזורים והאיברים הפיזיים הקשורים לצ'קרה זו הם הבטן, מקלעת השמש והכבד.



רמת אנרגיה גבוהה של חשיבה יצירתית, אינטלקטואלית ואנאליטית, יכולת "לקחת את הדברים בפרופורציות הנכונות".

רמת אנרגיה ממוצעת של חשיבה יצירתית, אינטלקטואלית ואנאליטית.

רמת אנרגיה נמוכה של חשיבה יצירתית, אינטלקטואלית ואנאליטית. מומלץ למצוא דרכים חדשות להפקת הנאה מהחיים ולהגברת היצירתיות.

4. צ'קרת הלב

צ'קרה זו ממוקמת באזור הלב והיא אחראית על היכולת שלנו לאהוב ללא תנאי וללא גמול, יכולת האהבה העצמית שלנו ועל יכולת הסליחה והמחילה. כמו כן היא האחראית על שמירת האיזון שבין הגוף, הרוח והנפש. האזורים והאיברים הפיזיים הקשורים לצ'קרה זו הם הלב, הריאות, החזה, הזרועות והידיים.



רמת אנרגיה גבוהה, איכויות גבוהות של אהבה ורגישות.

רמת אנרגיה ממוצעת של איכויות רגישות ואהבה.

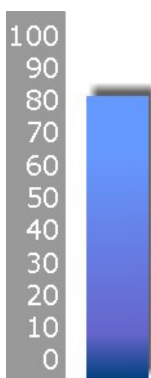
רמת אנרגיה נמוכה של איכויות הלב ושל יכולת ההבעה. יש צורך "לפתוח את הלב" ולחזק את היכולת לחוש רגשות ומחשבות.



Aura Chakra Report

5. צ'קרת הגרון

צ'קרה זו ממוקמת באזור הגרון והיא אחראית על יכולת התקשורת שלנו עם הסביבה, הביטוי המילולי והרגשי ועל האיכויות החברתיות שלנו. האזורים והאיברים הפיזיים הקשורים לצ'קרה זו הם הראות, הגרון, מיתרי הקול והסמפונות.



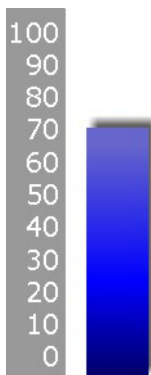
רמת אנרגיה גבוהה - יכולת גבוהה לניהול שיחות ולמתן ביטוי למחשבות ולרגשות.

רמת אנרגיה ממוצעת - יכולת תקשורתית ממוצעת.

רמת אנרגיה נמוכה - אנרגיה לא מאוזנת, יכולת ביטוי רגשית ומילולית מוגבלת. מומלץ למצוא אפיקים לחיזוק יכולת ביטוי המחשבות והרגשות.

6. צ'קרת העין השלישית

צ'קרה זו ממוקמת במרכז המצח, בין הגבות. היא אחראית על האינטואיציה, החזון הפנימי ועל המחשבות האומנותיות והיצירתיות. האזורים והאיברים הפיזיים הקשורים לצ'קרה זו הם העיניים, מערכת העצבים, אזור המצח והמח.



רמת אנרגיה גבוהה - אנרגיות אינטואיטיביות ואומנותיות / רוחניות חזקות.

רמת אנרגיה ממוצעת - אנרגיות אינטואיטיביות ואומנותיות / רוחניות ממוצעות.

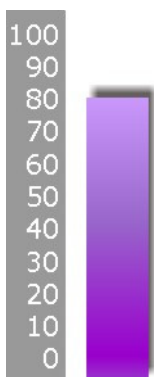
רמת אנרגיה נמוכה - אנרגיות אינטואיטיביות ואומנותיות / רוחניות נמוכות. מומלץ למצוא דרכים לחיזוק האינטואיציה ואת היכולות האומנותיות / רוחניות.



Aura Chakra Report

7. צ'קרת הכתר

צ'קרה זו ממוקמת במרכז הקודקוד והיא אחראית על יכולת הראייה העתידית, החיבור לרוחניות ולנושא וההארה. האזורים והאיברים הפיזיים הקשורים לצ'קרה זו הם המוח, מערכת העצבים והחלק העליון של הראש.



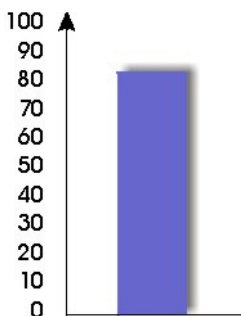
רמת אנרגיה גבוהה - ראייה עתידית, רגישות ואיכויות רוחניות גבוהות.

רמת אנרגיה ממוצעת של ראייה עתידית, של רגישות ושל איכויות רוחניות.

רמת אנרגיה אנרגטית נמוכה של ראייה עתידית, של רגישות ושל איכויות רוחניות. כדאי למצוא כיוון חדש בחיים ולחזק את הדרך הרוחנית.

רמת האיזון הכללית של הצ'קרות שלך

הגרף הבא מעיד על רמת האיזון הכללית של הצ'קרות שלך:



רמת איזון גבוהה. ההילה ומרכזי האנרגיה שלך נמצאים בהרמוניה.

רמת איזון ממוצעת, יתכן מצב של חוסר איזון קל.

חוסר איזון. קיימים תדרים של מתח וחולשה. מומלץ לחזק ולאזן את המערכת האנרגטית על מנת ליצור איזון.



Aura Chakra Report

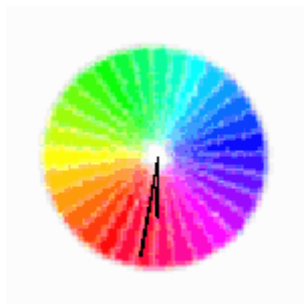
ניתוח המערכת הביו-אנרגטית שלך

הגרפים והמדדים הבאים של המערכת הביו-אנרגטית שלך משקפים חלקים חשובים במערכת הפיזית.

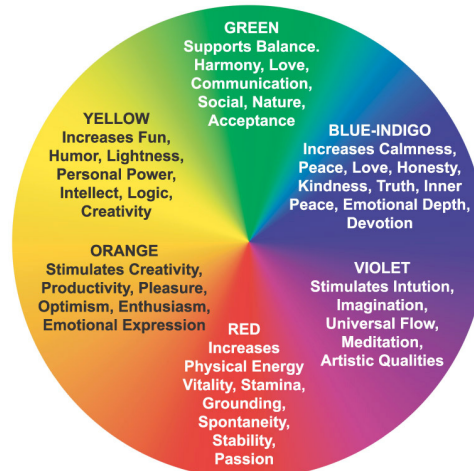
גלגל הצבעים / יין – יאנג

גלגל הצבעים מעניק לך מבט רחב על מלוא טווח הצבעים של ההילה. מומלץ להיעזר בצבע ההילה דומיננטי שלך או בצבע המשלים – הנגדי שלו, כדי להרפות ולאזן את עצמך טוב יותר.

רמת האיזון בין היין והיאנג שלך



ההשפעה הכללית של הצבעים



גרף רמת האיזון בין אנרגיות היין והיאנג (זכרי נקבי) שלך: המחוג הקצר מייצג את אנרגיית היין, שהיא האיכות הנקבית הקשורה לצד שמאל של שדה האנרגיה שלך. המחוג הארוך מייצג את אנרגיית היאנג, שהיא האיכות הזכרית הקשורה לצד ימין של שדה האנרגיה שלך.

מחוגים קרובים זה לזה מעיד על איזון והרמוניה גבוהה של האנרגיות הזכריות-נקביות. ✓

חוסר הרמוניה בין אנרגיית היין לבין אנרגיית היאנג. ✓

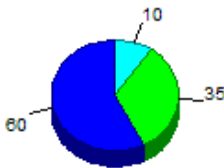
חוסר איזון והרמוניה. יתכן וצד אחד של גופך סובל ממתחים. מומלץ לנקוט בפעולות לאיזון המערכת. ✓



Aura Chakra Report

אנרגיות הגוף, הרוח והנפש שלך

גרף זה מציג את אופן חלוקת האנרגיות בין הגוף-נפש-רוח במערכת האנרגטית שלך.



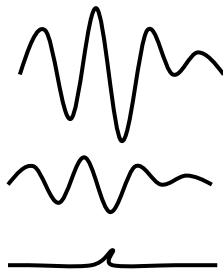
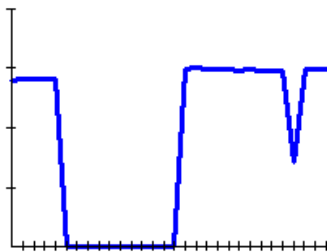
הנפש: המיקוד שלך הוא בעיקר בפעילויות יצירתיות, במתן ביטוי שכלי ורגשי ובכל הקשור לתקשורת עם הסביבה.

הגוף: המיקוד שלך הוא בעיקר במציאות פיזית, בהשגת תוצאות וכן בפעילויות הקשורות לגוף.

הרוח: המיקוד שלך הוא בצמיחה אישית, ברגשות, באינטואיציה, ברוחניות ובאיכויות הפנימיות שלך.

מד הרגש שלך

מד הרגש מציג את התגובות הרגשיות ואת מהות המחשבות הפנימיות שלך. מד הרגש נמדד בזמן אמת והוא מייצג את התגובה המחשבתית והרגשית שלך באותו רגע נתון.



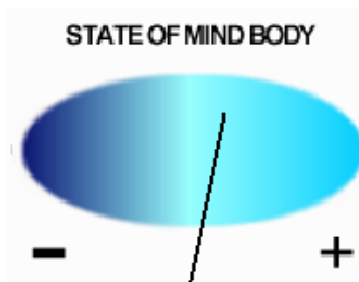
תגובה לחוצה ומתוחה, התרגשות גבוהה, עצבנות או רגישות יתר.

רגישות גבוהה, יכולת להביע רגשות ללא קושי.

יציבות, שליטה רגשית, פסיביות, קושי בביטוי ו/או בחשיפת רגשות.

מצב הרוח הכללי והפיזי שלך

גרף זה מייצג את מצב הרוח הכללי והפיזי שלך. הנתונים מבוססים על חום הגוף כפי שנדגם ע"י המערכת.



מתוח
במצב של מתחים ולחצים
המחוג ינוע לכיוון
הצד השמאלי של הגרף.

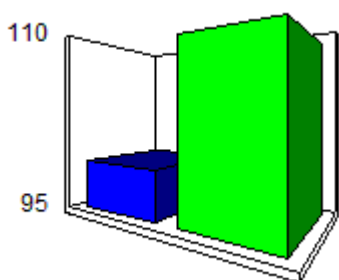
רגוע
במצב רגוע והרמוני
המחוג יזוז לכיוון
הצד הימני של הגרף.



Aura Chakra Report

גרף הרוגע / מתח שלך

גרף זה בודק את רמות הרוגע או המתח שלך. הוא מבוסס בעיקר על חום הגוף. העמודה הכחולה משמשת כבסיס (טמפרטורת החדר) ואילו העמודה הירוקה והערך המופיע בצד השמאלי-העליון מבטא את רמת הרוגע האישית שלך.

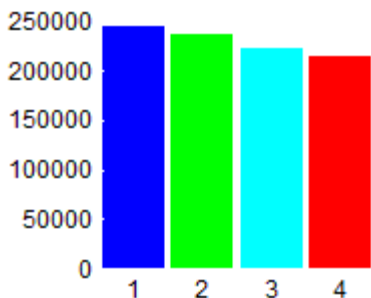


העמודה הירוקה = רמת הרוגע שלך

+110	רמה גבוהה של רוגע, אנרגיות מאוזנות וחזקות.
100	
95	רמה ממוצעת של פעילות מול הרפיה.
90	
80	מתח פיזי רב. זרימה חלשה. אנרגיה פיזית חלשה.

מד רמות האנרגיה שלך

מד רמות האנרגיה מראה את אפיקי האנרגיה השונים הנבדקים על סמך התגובות החשמליות של העור. העמודה הכחולה (1) מייצגת את רמות האנרגיות האינטואיטיביות. העמודה הירוקה (2) מייצגת את רמות האנרגיה הנפשיות. העמודה התכלת (3) מייצגת את רמות האנרגיות הרגשיות ואילו העמודה האדומה (4) מייצגת את רמות האנרגיה הפיזיות שלך.



1,500,000	טווח תדרים גבוה ביותר
800,000	מומלץ לחזק את המיקוד והקרקוע.
800,000	טווח תדרים גבוה, מצוין עבור פעילויות אינטואיטיביות
500,000	או פעילויות הדורשות רגישות. מומלץ לחזק את המיקוד ואת הקרקוע.
500,000	טווח תדרים ממוצע, מצוין עבור פעילויות יומיומיות.
250,000	מעיד על איזון בין הגוף, הרוח והנפש.
250,000	טווח תדרים נמוך, טוב למצבים של מימוש יעדים,
70,000	אך מומלץ לתרגל טכניקת הרפיה ולהעניק לעצמך מנוחה.
70,000	טווח תדרים נמוך ביותר.

הערכים בטבלה זו בודקים את טווח התדרים והם נעים מ-10,000 עבור ערכים נמוכים ועד ל-1,500,000 עבור ערכים גבוהים. כאשר העמודות הינן בגובה אחיד הדבר מעיד על זרימת אנרגיה הרמונית בכל אחת מהמערכות שלך. כאשר העמודות הינן בגבהים שונים ישנה סבירות גבוהה לחוסר איזון בזרימה האנרגטית בחלק מהמערכות האנרגטיות שלך.



Aura Chakra Report

צבעי ההילה שלך

יש לשים לב לאזורים הבאים בצילום ההילה:

צד שמאל (יין, נקבי)

הצבע בצד שמאל מבטא את התדרים העומדים להיכנס לטווח ההילה שלך. כמו כן מייצג צד זה את התחושות הפנימיות שלך, אשר יתכן ואינן באות לידי ביטוי מילולי.

מעל לראש (מחשבות-אמונות)

הצבע שמעל לראש מסמל את אשר עובר עליך בתקופה זו. הוא מעיד על אופי ומהות המחשבות ועל האמונות שלך בזמן זה. כמו כן יכול הצבע להעיד על מצב רוחך העכשווי.

צד ימין (יאנג, זכרי)

הצבע בצד ימין מסמל את מהות האנרגיות הנקלטות על ידי השהים במחיצתך: כך את/ה נתפס/ת על ידי הסובבים אותך.

מרכז הגוף (צבע ההילה הבסיסי)

צבע ההילה הדומיננטי שלך הוא הצבע הנמצא באזור זה - מרכז הגוף. צבע זה מבטא את דפוסי האישיות וההתנהגות שלך. הוא איננו משתנה באותה תדירות שבה משתנים הצבעים הנמצאים בחלק החיצוני של ההילה.

צבע עכור, כהה או מספר צבעים בהילה

צבע עכור מעיד על עייפות, על מתחים ו/או על קשיים רגשיים. יתכן וזו תקופה של שינוי וצמיחה ולכן ישנם מספר צבעים דומיננטיים בהילה שלך.

הצ'קרות

הגודל, הצורה ועוצמת הצבע בכל אחת מהצ'קרות מבטאים את התדרים הפיזיים, הרגשיים, השכליים והרוחניים שלה.

צ'קרות עגולות וחלקות מבטאות מערכת אנרגטית מאוזנת.

בעוד שצ'קרות לא עגולות או מטושטשות מעידות על חוסר איזון במרכזי האנרגיה שלך. להשלמת התמונה יש לשים לב לצבעים ולבהירות של כל צ'קרה בנפרד.



Aura Chakra Report

סקירה כללית של תכונות הצבעים

מציאותי, מקורקע, אקטיבי, כוח רצון חזק, הישרדותי.	אדום כהה:
פעלתני, עוצמתי, אנרגטי, תחרותי, הישגי, מיני, חיבור חזק לרובד הפיזי.	אדום:
בטחון, כוח יצירתי.	כתום-אדום:
יצירתי, פרודוקטיבי, הרפתקני, אמיץ, חיבור חזק לרגשות.	כתום:
חשיבה אנליטית ומדעית, יצירתי, חכם, שואף לשלמות, דואג לפרטים הקטנים.	כתום-צהוב:
יצירתי, אינטליגנטי, עליז, קליל, אופטימי, זורם בקלות, מתחבר לאנרגיית החיים.	צהוב:
תחרותי, שואף לשלמות, ביקורתי, תקשורתי, יצירתי, לבבי.	צהוב-ירוק:
יכולת הדרכה, חברותי, יכולת שכנוע, אהבה לאדם, לחי ולטבע.	ירוק:
הילר, מרפא, רגיש, שלוה, אכפתיות, חמלה.	כחול-ירוק:
חמלה, אכפתיות, רגישות, נאמנות, תמיכה, אינטואיציה, נכונות להקשיב ולעזור לזולת.	כחול:
אינטואיציה, רגישות, נאמנות, רגשות עמוקים, רוגע, מופנמות, מתחבר לעין השלישית.	אינדיגו:
אינטואיציה, אומנותי, קסם, עתידני, אידיאליזם, מתחבר לכתר.	סגול:
דמיון, חזון, חלימה בהקיץ, חוויות חוץ גופניות.	לבנדר:
רוחני, נשגב, מימדים גבוהים, המימדים האתרים- הלא ארציות.	לבן:

שמאל דומיננטי

הצד השמאלי של גופך המייצג את התכונות הנקביות הפסיביות, הינו פעיל יותר מצדו הימני של הגוף המייצג את התכונות הזכריות, האקטיביות.

האם שמת לב לחוסר איזון פיזי קל בין צידו השמאלי של גופך לבין צידו הימני, או האם ישנו כאב קל כלשהו בצידו השמאלי של הגוף?

האם הצד השמאלי של גופך רגיש יותר? האם ישנן בתוכך רגשות אשר אינן באות לידי ביטוי?

האם אורח חייך הינו פעיל למדי אך לא פעם ישנה התעלמות ממתן ביטוי לתחושות הפנימיות?

האנרגיה באזור הראש דומיננטית

אזור הראש שלך מקרין תנודתיות גבוהה יותר מיתר אזורי הגוף.

האם מחשבות רבות מעסיקות אותך?

כיצד באפשרותך להגביר את השקט ואת השלווה הפנימית?

האם לדעתך מחשבותיך הינן מנותקות מרגשותיך?

אנרגיה גבוהה / הרמונית

תקופה זו מאופיינת ברמות אנרגיה איכותיות וגבוהות. ע"פ נתוני החייון ומצבה של ההילה שלך, זהו הזמן המתאים ביותר על מנת לנצל את עוצמותיך הפנימיות לצורך מימוש שאיפותיך ומטרותיך. מומלץ לנצל את האנרגיות העוצמתיות הללו על מנת להגדיר לעצמך באופן ברור את המטרות ואת היעדים אותם ברצונך לממש. חשוב לזכור לעצור מידי פעם, ליהנות מההצלחות ולהקפיד על מנת המנוחה או המדיטציה היומית שלך.

אבחון וניתוח צבעי ההילה שלך

אדום בהילה

הצבע האדום מייצג את אנרגיית החיים הבסיסית. עיסוק בפעילות פיזית דינאמית גורמת לך להרגיש טוב עם עצמך. בעלי ההילה האדומה הם אנשים פיזיים ותחרותיים המקרינים את כוחם ואת עוצמתם על הסביבה. כוח רצון ואופי תחרותי הן תכונות המייצגות אותך. הצבע האדום מאפשר לך להשיג תוצאות מעשיות מכל פרויקט או משימה.

אדום עכור בהילה מעיד על לחצים או על מתחים חזקים ועל מצב אנרגטי לא מאוזן. אדום הוא הצבע של צ'קרת הבסיס האחראית על איברי המין, הרגליים, השלד, הלב ומערכת הדם.

התשובות לשאלות הבאות יכולות לסייע לך להתמקד:

האם הצבת לעצמך מטרות חיוביות למימוש?

האם את/ה חווה מין בריא ומהנה?

האם קיים אצלך קושי לבטא רגשות?

האם את/ה מקדיש מספיק זמן לפעילות ספורטיבית, גופנית או למנוחה?

האם את/ה דואג לגופך?

האם את/ה מאפשר לעצמך לפתוח את הלב ולחלוק רגשות?

האם את/ה יודעת שהינך יכול לממש כל מטרה בתנאי שתתמקד בה?

כתום מסביב לראש

כתום צלול ובוהק באזור זה מעיד על אישיות נלהבת ושופעת רעיונות. הכתומים מונעים ע"י רגשות חזקים והבנה פנימית ברורה של מה שהם רוצים להשיג. נראה כי המערכת האנרגטית שלך מוכנה לעשות את הנדרש על מנת להגשים את המטרות.

כתום עכור וכהה מעיד על בלבול רגשי ועל יצירתיות לא ממומשת. במצב זה נראה כי קשה לך לקדם ולסיים פרויקטים או משימות, מה שעשוי להתפתח למצבים של פחד וחרדה.

סגול בצד השמאלי

סגול צלול ובוהק בצד זה של ההילה מעיד על כניסתה של אנרגיית ריפוי רוחנית. יש לך יכולת גבוהה להתחבר לחזון הפנימי ולהבין דברים באופן אינטואיטיבי. סגול עכור וכהה בצד זה של ההילה יכול להעיד על לחץ, מתח או אפילו מחלה. זה יכול להיות עיתוי מתאים לצורך בחינה עמוקה של מסתורי החיים.

סגול בצד הימני

סגול צלול ובוהק מעיד על הבנה רוחנית גבוהה, על אידאליזם ועל מסירות שלך למטרה. לאנרגיות שלך יש השפעה מרפאה על הסובבים אותך. רבים יכולים להרגיש את העוצמה היוצאת מתוכך. יש לך יכולות אינטואיטיביות גבוהות ויכולת לראות "חזיונות" ולהתחבר לכוחות על-טבעיים. סגול עכור וכהה יכול להעיד על עייפות פיזית רבה, על קושי לעמוד בדרישות היומיום ועל צורך במנוחה ובקרקוע.

אדום באזור הלב

אדום בהיר וצלול באזור הלב מעיד על זרימה טובה של אנרגיית החיים. שמחה והנאה מוקרנים מתוכך. קיימת יכולת התאוששות מהירה, המערכת החסינות שלך מאוזנת היטב. אדום עכור וכהה מעיד על אנרגיות רגשיות חלשות ועל חוסן כללי נמוך. יתכן מתח נפשי הנגרם כתוצאה מעצב, דאגה או "לב שבור". זה זמן טוב כדי "לקחת את עצמך בידיים!"

ירוק עמוק באזור הלב

ירוק עמוק צלול ובוהק מעיד על איזון רגשי ועל הקרנת רוגע, שלוה, חום והבנה אשר גורמים לסובבים אותך להרגיש בנח כשהם נמצאים בקרבתך. ירוק עמוק בגוון אמרלד מעיד על יכולת לפעול ממרכז הלב כך שכולם יכולים לחוש את אהבתך ואת החיבור החזק שלך לאלוהות / קוסמוס / יקום. ירוק עמוק עכור וכהה מעיד על חסימה רגשית באזור הלב ועל צורך בהילינג או בריפוי. נראה כי הצטברו בליבך כמויות גדולות של רגשות עזים, הנובעים אולי ממערכת יחסים מתוחה.

מבנה האישיות של האדום

להלן תכונות האופי ודרכי הפעולה העיקריים המזוהים עם מבנה האישיות של האדום:

תחום	תאור
פיזי	אנרגטי/ת, עשיה, מנהיגות, מעשי, סיבולת, מיניות, כח חיים, פעילות יתר.
רגשי	התרגשות, תשוקה, חושניות, כוח רצון, נאמנות, אימפולסיביות, מזג מתפרץ.
שכלי	כח רצון, תחרותיות, רצון לנצח, התלהבות, גישה ישירה.
רוחניות	אלוהים הוא מציאות פיזית הבאה לידי ביטוי בכל פעולה חיובית.
מניעים	הצלחה, ניצחון, חיים מלאים ואינטנסיביים.
המשימה	לחוות וליהנות מהחיים כאן ועכשיו.
צמיחה	פתאומית ועוצמתית, צמיחה באמצעות הכח וההתמדה.
פעילויות	פיתוח הגוף, כדורגל, ריצה, ספורט תחרותי ומקצועי, מחול אירובי, ריצה, ריקוד.
הטענת מצברים	גלוי לב, שילוב בין רגש לפיזי, בין כוח לאהבה, בילוי חברתי.
תקשורת	עזה, קולנית, כוחנית, התבטאויות מהירות, גישה ישירה.
מערכות גומלין	אימפולסיביות, מחשמלת, פתאומית ועוצמתית, חזקה, מרגשת, ישירה.
יחסים	הנאה, גירוי, הדגש הוא על הרגע הנוכחי.
חברה וחברים	במרכז העניינים, מאוד פעיל, ישר.
מיניות ואינטימיות	אירוטיקה, גירוי, התלהבות, אהבה מלאת תשוקה.
כסף	ביטחון, סימן להצלחה, השפעה פיזית וכח, בזבזנים אימפולסיביים.
הצלחה	עשה הכל על מנת להצליח ולנצח, הצלחה היא כח.
עיסוקים	עדיפות לעיסוקים בהם קיימת האפשרות להצליח ולנצח, צורך בשינויים.
קריירה	מנהיגות, מכירות, יזמות, יצרנות.

האדומים אוהבים להביע את עצמם באמצעות גופם ובעיקר באמצעות מיניותם. הם חיים את ה- "כאן ועכשיו" בעוצמה, באומץ ובביטחון. המציאות עבורם היא דבר מוחשי שהרי הם רואים, שומעים, מרגישים ומריחים אותה. לאדומים כוח רצון עז והם נהנים מכל ההיבטים הפיזיים של החיים. הם אנשים חזקים, אנרגטיים ותחרותיים ביותר.

האדומים חווים את החיים באמצעות הגוף הפיזי והתנועה. הם מחפשים ריגושים באופן תמידי, בכל שעה ובכל מקום. הריגושים מאפשרים להם לחוש את העוצמה של החיים. האדומים התחרותיים שואפים, בכל מצב, לניצחון. כוח רצונם העז, יכולת הסיבולת שלהם וכוחם הפיזי מהווים שילוב המאפשר להם להיות מאוד פעילים ולהצליח בכל מעשיהם- כל עוד שהם באיזון.

לעתים עשויה סביבתם לייחס לאדומים תכונה של שתלטנות: חשוב שהאדומים ייקחו בחשבון שלמרובית האנושות אין את רמות האנרגיה הגופנית ואת תעצמות ההתלהבות שיש להם.

האדומים אוהבים לחיות ולעבוד בסביבה אקטיבית, מלהיבה ומאתגרת אשר יש שיגדירו אותה כ"מלחיצה". עליהם להישמר מפני הנטייה לדחוף עד עצמם עד לקצה גבול היכולת. בשל הצורך שלהם להוכיח, בעיקר לעצמם, שהם מסוגלים לעשות את כל מה שהם רוצים, האדומים עשויים "לסחוט מעצמם" קצת מעבר למכסימום, מה שעשוי בסופו של דבר לגרום ליציאתם מאיזון.

האדומים אוהבים לבלות בחברת חברים ומכרים: לצאת לרקוד עד השעות הקטנות של הלילה, לחגוג, לנצל כל רגע ורגע למכסימום ריגוש והנאה. למרות שהם אנשים פתוחים, חברותיים ויוצרים תקשורת בקלות, הם אינם מצטיינים בהבעת רגשות. יתכן כי לא למדו להביע את רגשותיהם ולחלוק אותם. הבעת רגשות בצורה ברורה היא צעד חשוב עבורם על מנת שיוכלו להביע את הפנימיות שלהם בצורה המועילה והנכונה ביותר.

במצב של איזון, הם אנשים אנרגטיים, אופטימיים, ישרים ונאמנים. הם חשים כי מטרת החיים היא לחוות את העולם הפיזי בשמחה, בהנאה, באומץ ובעוצמה. כשהם באיזון, האדומים ממחישים את מהות הכוח והחיות של המין האנושי.

האדומים זקוקים לתחושה גבוהה של עצמאות וחופש פיזי. הם אוהבים לחקור את כל היבטי המציאות הפיזית. כמו כן הם נהנים מהכוח ומהריגוש שבגילוי "עולמות חדשים". האדומים יכולים להיות אנשים ייחודיים ואינדיבידואלים. הם מסוגלים לייצר רמות התלהבות גבוהות ביותר בדרכי התבטאות שלא תמיד מקובלות על החברה.

למרות שהם יכולים להיות מוקפים באנשים, בתוך תוכם לא פעם הם ירגישו מעין בדידות הנובעת מכך שאין הם מרבים לשתף את הזולת בעולמם הפנימי.

האדומים הם אנשים סקרנים. סקרנות זו עשויה לגרום להם לפעמים לחצות את גבולות הפרטיות ולפסוע על סף החודרנות. הם מתעניינים בלהיטות בכל היבטי החיים. סבלנות היא לא הצד החזק שלהם: לא פעם הם מתקשים לחכות להבשלה של הרעיון. כשהם בחוסר איזון, האדומים מאמינים כי הרעיונות והמטרות שלהם הם החשובים ביותר כרגע וכי כך צריכים להרגיש גם האחרים. האדומים יודעים כיצד למשוך תשומת לב וכיצד להשיג את מבוקשם. שילוב של האנרגיות הגופניות- רגשיות החזקות וכוח הרצון העז שלהם מקנים להם את הכלים המתאימים כדי להצליח בעולם התחרותי והחומרני שבו הם חיים.

במידה והדברים אינם מתקדמים בדרכם או על פי הוראותיהם, האדומים יהפכו לחסרי סבלנות ולא יהסו להפגין את תסכולם ואת חוסר שביעות רצונם. האדומים לומדים תוך כדי העשייה. קל להם יותר "ללמוד את הצעדים תוך כדי הריקוד". הם אינם מתלהבים מלימוד בכיתה. מבחינתם, לימוד מובנה מתוך ספרים מצריך תפיסה שכלית לה אין להם את הסבלנות הנחוצה.

עיסוק בספורט המצריך כוח פיזי הוא פתרון נהדר ומהיר לשחרור האנרגיות החזקות שבתוכם. כיוון שאנרגיות עזות זורמות כמעט נון-סטופ אצל האדומים, קשה להם להירגע ולשבת בשקט, קשה להם לחוות את הדממה. במידה והאדומים ימצאו דרכים חיוביות לשחרור האנרגיות הגופניות-נפשיות העוצמתיות שבתוכם, הם יהפכו להגשים את כל משאלותיהם.

במצב של חוסר איזון, האדומים עשויים לחוש תשישות פיזית ונפשית, עם נטייה לתסכול, דיכאון או לחץ פיזי / נפשי. עליהם להיזהר מפני תגובות ספונטניות העשויות לבוא לידי ביטוי ע"י שימוש בכוח פיזי. לא קל להיות בסביבתם של האדומים כשהם בחוסר איזון: הם הופכים לאנשים תובעניים, מלחיצים ובעלי צורך תמידי להיות במרכז תשומת הלב, כמעט בכל מחיר. הם עשויים להפוך לשתלנניים כדי לכפות על סביבתם את הקצב המהיר ואת הפעילות המתמדת שלהם. הצורך שלהם בהישגיות עשוי לערפל את חושיהם עד כי הם עצמם לא יהיו מודעים לכך שהם בחוסר איזון! הם עשויים לזלזל ברגשות ובגבולות של הסובבים אותם או אף לבטל אותם בהינף יד. לכן, חשוב מאד שהאדומים יקפידו לקבל את המנה היומית של הפעילות הפיזית לה הם זקוקים.

האדומים יהיו מוכנים להטות אוזן לנושאים רוחניים או מיסטיים כל עוד שזה יהיה במסגרת האמונה שלהם. המציאות המקורקעת שלהם תקשה עליהם להיפתח לרעיונות חדשניים או לכאלה השונים מה"מקובלים" עליהם. עם זאת חשוב לציין שלאדומים יש את היכולת המבורכת לחוש את ההתרגשות ואת הכוח של הרוחניות במלוא העוצמה.

כעומק השורשים שלהם, כך הגובה הפוטנציאלי של הכנפיים שלהם! בזכות אנרגיות הלהט וההתלהבות החזקות שלהם, כוח רצונם העז והצורך שלהם לאחוז במושכות, האדומים יכולים להפוך למנהיגים רבי עוצמה.

מבחינה חברתית

האדומים אוהבים להיות בחברת אנשים, לבלות עם חברים, ידידים או בני זוג. בכל מקום בו ימצאו, הם יחברו בקלות אם כי בבררנות לאנשים. הם נוטים להקרין כוח ויכולים בקלות להיות "מסמר הערב". האדומים נהנים במיוחד להימצא בחברת אנשים יפים ומצליחים.

אישיותם האנרגטית והעוצמות המוקרנות מהם הופכים אותם לאנשים שנעים להיות בחברתם. האדומים תמיד שמחים להתחבר עם אנשים אחרים, להשמיע את דעותיהם ולחלוק עם הסובבים אותם את רעיונותיהם.

בגלל האינדיבידואליות החזקה שלהם ורצון להיות מקוריים, הם עשויים להיתקל בקשיי השתלבות חברתיים ובקושי להתאים את עצמם לנורמות המקובלות כאשר אלו שונות משלהם. כרושם ראשוני, האינטנסיביות שלהם והגישה הישירה עשויה להרתיע את הצד השני.

אדומים נוטים להיות רגישים ולהיפגע בקלות, אך הם לא יפגינו רגישות זו כלפי חוץ. כדי לשדרג את רמות השלווה והאיזון שלהם, עליהם ללמוד כיצד להביע את רגשותיהם בדרך יצירתית ובונה. בדומה לירוקים, לאדומים יש נטייה לומר מיידית את מה שהם חושבים, דבר העשוי לעיתים להתפרש על ידי הסביבה כחוסר רגישות או חוסר טאקט.

האדומים יעדיפו מפגשים חברתיים או עסקיים מאשר שיחות אינטלקטואליות מורכבות. לרב הם יפתחו אך ורק בפני חברים מימים ימימה או בפני אנשים שבהם הם יכולים לבטוח, אותם ניתן לספור על אצבעות יד אחת.

זוגיות ויחסים

לאדומים יש מכרים רבים אך מעט מאוד חברים קרובים "אמיתיים". האדומים חווים את רגשותיהם באמצעות גופם הפיזי ולכן הם אנשים מאוד חושניים. הם יצורים מיניים בעלי תאבון עז לחיים. המיניות מהווה חלק חשוב ומהותי בעולמם. האדומים מונעים על ידי הרצונות שלהם. הם אוהבים להלהיב אחרים ברעיונותיהם, להתעמת ולהפתיע, לא פעם רק כדי לראות את התגובות.

האדומים מאמינים שצריך ליהנות בחיים. המיניות היא אחת מדרכי ההנאה החשובות שלהם. עבורם, אורגזמה מינית שוות ערך להארה רוחנית.

בצעירותם, קשה לאדומים לחיות במערכת יחסים אחת, ארוכת טווח, רגשית ופתוחה. הם יעדיפו להתמקד במפגשים ובמערכות יחסים קצרות טווח אך מלהיבות. הם אוהבים "לשחק באש" ונהנים במיוחד מתחושת החיזור והמפגש עם בן/בת זוג חדש/ה, בעיקר עם כאלה הנראים טוב מבחינה חזותית.

האדומים אוהבים לצאת עם חברים, לרקוד כל הלילה או לבלות במקומות בילוי. עם זאת, הם זקוקים מידי פעם לחופש פיזי מבני זוגם אך כל עוד תשוקה והתלהבות קיימות במערכת היחסים שלהם, האדומים יהיו בני זוג אמינים וישרים.

לרב האדומים נמשכים לבעלי הילות מאותו טווח צבעים (אדום עמוק, אדום וכתום). הם אוהבים אתגרים וריגושים, אך אינטימיות והבנה עמוקה יותר יכולים להוות עבורם אתגר רציני. קשר זוגי של 2 אדומים הוא "פיצוץ", או תחרות לזהות ובלתי נגמרת. הם יהוו, ללא ספק, מראה טובה מאוד האחד של השני. הצהובים נמשכים לכוח המיני והפיזי של האדומים והם מוסיפים לו את ניחוח המשחק, הקלילות וההנאה. הכתומים והאדומים זקוקים להרבה זמן עם עצמם. קשר בין שני אלה מחייב את היכולת להעניק הרבה מרחב מחייה והבנה עמוקה האחד של השני. אין ספק שאם זה מצליח, זו יכולה להיות מערכת יחסים מיוחדת במינה! על מנת להצליח בזוגיות עם התכלת, האינדיגו והסגול, על האדומים להתעלות ולהבין את רגישותם הרבה ואת הצורך העז שלהם בשלום פנימי. הסיכויים למערכת יחסים זוגית בין האדומים ללבנים שואפת לאפס אך במידה וקיימת כזו ובמידה והם הצליחו ליצור הבנה הדדית, אין ספק כי פעמי המשיח קרובים מתמיד. האדומים נמשכים גם לירוקים-צהובים בזכות חריפותם השכלית, ההידור שהם מקרינים ובשל כוחם הפנימי אם כי הם עשויים להיפגע מהשאפה הבלתי מתפשרת של הירוקים-צהובים למושלמות. לסגולים ולאדומים יכולה להיות משיכה הדדית בשל החזון והחשיבה החדשנית של הסגולים מול יכולת הביצוע של האדומים אך במערכת יחסים זו יהיה צורך בדרגות גבוהות ביותר של רגישות משני הצדדים. החזון של הסגולים בשילוב ההתלהבות והפיזיות של האדומים מהווים מתכון מנצח ליצירת ניסים על פני האדמה!

חשוב שהאדומים יזכרו שלרוב המכריע של האנושות אין את אותן יכולות שאפתניות ופיזיות כשלהם. זאת, בנוסף לחיזוק יכולת ההקשבה, הרגישות והמודעות לשני יתרמו להצלחת מערכות היחסים שלהם.

קריירה ועסקים

כמעט ובלתי אפשרי לעצור את האדומים במידה והחליטו להשיג מטרה כלשהי. יש להם כוח רצון עז ונחישות מוחלטת לסיים פרויקטים. הם יודעים כיצד להלהיב ולהפעיל אחרים, יתעקשו להצליח ויעודדו את חברי הצוות להפגין את המאמץ המרבי. עבורם, התשובה "לא" איננה ריאלית ואיננה מתקבלת על הדעת.

האדומים מנהיגים ע"י הפגנת אומץ וכוח ולא באמצעות אסטרטגיה או חזון. הם יצליחו לפתור את בעיותיהם בצורה הטובה ביותר אם יהיו מסוגלים להיות פתוחים גם לרעיונות של אחרים. הם לא אוהבים לשבת ולשוחח על תיאוריות אולם הם רוצים להיות מעורבים באופן מעשי בכל שלבי פתרון הבעיה. במידה והדברים לא מתנהלים על פי הבנתם, הם עשויים להפוך לחסרי סבלנות ולהפגין כעס כלפי עצמם, חברים הקרובים ו/או שותפיהם לעבודה. נטיות אלה יכולות לגרום לחיכוכים מיותרים במסגרות קבוצתיות אולם כשהם באיזון, האדומים יכולים להיות מאוד יצירתיים ופותרים בעיות מעולים. בכל מצב בו יש צורך בעמידות, באומץ, מקוריות וכוח, האדומים הם שחקני מפתח.

אחת המשימות בהן עליהם לעמוד היא ללמוד לקבל פתרונות נוספים לאלו שהם הציעו והחליטו שהם הנכונים. ככל שהם יהיו יותר פתוחים וגמישים, כך יוכלו להבין ביתר קלות היכן יש צורך לשנות על מנת להביא את המשימה לסיום המוצלח ביותר.

כסף הוא עניין חשוב עבור האדומים, בעיקר בגלל שמבחינתם, כסף מבטא כוח. לרוב, הם יודעים כיצד להרוויח טוב את לחמם. הם ירגישו טוב ביותר כעצמאים או בעמדות ניהול. התמריץ שלהם לעבודה הוא האתגר והכסף שירוויחו.

כמו הכתומים, גם האדומים סומכים בעיקר, או רק על עצמם. הם לא אוהבים שיאמרו להם מה, מתי ואיך לעשות ולכן מתאימים למקצועות המאפשרים להם להיות הבוס של עצמם, או למקומות עבודה בהם יוכלו לתת ביטוי לרעיונותיהם תוך כדי שמירת החופש והעצמאות שלהם. הם יפרחו במידה וייתן להם החופש למצוא את הדרך הטובה ויעילה ביותר להשגת המטרות. עבודת צוות הרמונית מהווה עבורם גם אתגר וגם תנאי למימוש מלא של יכולותיהם.

חלק מהאדומים יעדיפו עבודה פיזית שתאפשר להם לשחרר האנרגיות רבות העוצמה שלהם. קיים בהם הרצון להיות הטובים ביותר והם יעשו את כל הנדרש כדי להשיג את מטרותיהם. יש להם צורך מתמיד להיות בשליטה בכל הקשור לעבודה, לזוגיות ולחיים בכללותם. הם זקוקים לעבודות תחרותיות, מלהיבות ומעניינות. בזכות היכולת שלהם להביא מטלות אל קו הגמר, לבצען ולהוציא אותן אל הפועל, האדומים יתקבלו בברכה בכל עבודה שהיא.

תחומי עיסוק מתאימים: יזמות, משחק, ספורט מקצועי, ריקוד, דוגמנות, מכירות, שיווק, הנהלה, רפואה (ניתוחים), משטרה, צבא, בטחון, כל תחום המאפשר להם להיות על במה (הם אוהבים את הריגוש הנלווה) ולהביא לידי ביטוי את יכולות ההנהגה שלהם.

בריאות, שמחה וצמיחה

האדומים טוענים את המצברים שלהם באמצעות פעילות פיזית. במידה והם יודעים כיצד לשחרר את האנרגיות העוצמתיות שלהם בצורה חיובית ולנתב אותן לפרויקטים של צמיחה ויצירה, הם יהיו אנשים מוצלחים ומאושרים היכולים להשיג (כמעט) כל מטרה. כשהם בחוסר איזון עליהם להגביר את רמת הרגישות שלהם כדי להימנע מפגיעה באחרים וב"חפים מפשע".

עיסוק בספורט על בסיס יומי הינו חיוני ביותר עבורם. ריצה, שחיה וריקוד יעזרו להם להירגע וכתוצאה מכך, להגביר את יעילותם בכל התחומים והרבדים של החיים. עבור האדומים, תחושת ההירגעות, הדממה והריקנות הפנימית תחווה כמעין "היי". כתחליף פחות יעיל לפעילות פיזית, אדומים יכולים גם להירגע גם על ידי צפייה בספורט בטלוויזיה.

ככל שהאדומים יגיעו לרמות גבוהות יותר של רגישות לעצמם ולסובבים אותם, כך הם יופתעו וישמחו לגלות כי הם מקבלים ומרגישים יותר אהבה וקבלה בחייהם. הפנמת התובנה שלא הכול בחיים טובב סביב ניצחון תסייע להם לחוות הרבה יותר שמחה והנאה מהחיים. לא פעם, לאחר שכבשו את היעד האדומים עשויים לחוש מעין ריקנות ולכן הם כל כך ממהרים לעבר האתגר הבא. חשוב שיבינו כי החיים אינם "המרץ למיליון" וכי למעשה, אין לאן למהר...

האדומים כמהים לתחושת מימוש יעדים והשגת מטרות. אין להם צורך להטעין את עצמם במובן המקובל שכן האדום מייצג את האש, הלהט והתשוקה לחיים. כל עוד הם ידעו לאמץ גישה חיובית לחיים ולכוון את עצמם למטרות חיוביות, חיהם יהיו מלאי עניין וריגושים, לתועלתם ולתועלת סביבתם.